



A

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

1998. évi közhasznúsági jelentése

Készítette: Gesztelyi Tamás egyesület vezető

Készült: Debrecen, 1999. május 10.

A közhasznúági jelentés tartalma

1. Közhasznú számviteli beszámoló
 - mérleg
 - eredménylevezetés
2. Kimutatás a költségvetési támogatás felhasználásáról
3. Kimutatás a vagyon felhasználásáról
4. Kimutatás a cél szerinti juttatásokról
5. Kimutatás a kapott támogatásokról
6. Kimutatás a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásokról
7. Beszámoló a közhasznú tevékenységről

Szervezet neve: KORTÁRSÁK AZ EGÉSZSÉGES FIATALOKÉRT EGYESÜLET

székhelye: 4029 DEBRECEN, FÉNYESUDVAR 13. FSZ. 2.

statisztikai számjеле:

1	8	5	4	7	8	3	8	9	1	9	9	5	2	9	0	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	9	9	8
---	---	---	---

 ÉV

**EGYSZERES KÖNYVVITELT VEZETŐ TÁRSADALMI SZERVEZETEK,
KÖZTESTÜLETEK, KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYLEVEZETÉSE**

adatok E Ft-

ban

Sorszám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző évek helyesbítései	Tárgyév	
a	b	c	d	e	
1.	A) ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (2-8. sorok)			5.501	
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás				
3.	a) alapítótól				
4.	b) államháztartás más alrendszeréből				
5.	2. Pályázati úton elnyert támogatás			3.700	
6.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel			152	
7.	4. Tagdíjból származó bevétel				
8.	5. Egyéb bevétel			1.649	
9.	B) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (10-11. sorok)				
10.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) bevétel				
11.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység bevétele				
12.	C) ÖSSZES BEVÉTEL (1+9. sor)			5.501	
13.	D) KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI			4.353	
14.	E) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (15+16. sor)				
15.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) tevékenység költségei				
16.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység költségei				
17.	F) ÖSSZES TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (13+14. sor)				
18.	G) PÉNZMOZGÁSSAL NEM JÁRÓ KÖLTSÉGHELYESBÍTÉSEK				
19.	H) ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY				
20.	I) ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG				
21.	J) TÁRGYÉVI EREDMÉNY				
<i>Tájékoztató adatok: (e Ft-ban)</i>					
Megnevezés		Összeg	Megnevezés		Összeg
A) Személyi jellegű ráfordítások			B) Anyagjellegű ráfordítások		1.223
bérköltség			C) Értékcsökkenési leírás		108
megbízási díjak			D) Egyéb költségek, ráfordítások		2.943
tiszteletdíjak			E) A szervezet által nyújtott támogatások		
személyi jellegű egyéb költségek		79	- ebből: pályázati úton nyújtott támogatások		
személyi jellegű költségek közterhei					

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S
 költségvetési támogatás felhasználásáról
 1998. év

Támogatást nyújtó megnevezése	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)			Elszámolás határideje
	időpontja	összege (eFt)		előző évi	tárgyévi	tárgyvet követő	
Gyermek és Ifjúsági Alapprogram GYIA-F-484/97	1998. 01. 22.	300	Hírlevél		300		1999. 01. 15.
Gyermek és Ifjúsági Alapprogram GYIA-G-207/97	1998. 01. 23.	500	Ifjúsági munkanélküliség megelőzése		500		1999. 01. 15.
INN-CORD Bt.	1998. 03. 16.	40	ÁT-ÁLLÁS füzet		40		1998. 05. 01.
Óvegylet Alapítvány	1998. 04. 02.	69	projekt vez. díj		69		1998. 05. 01.
Meló Diák	1998. 04. 09.	40	ÁT-ÁLLÁS füzet		40		1998. 05. 01.
Garancia Biztosító Rt.	1998. 04. 17.	20	ÁT-ÁLLÁS füzet		20		1998. 05. 01.
Organon Hungary Kft.	1998. 04. 30.	40	ÁT-ÁLLÁS füzet		40		1998. 05. 01.
Sport Lande Bt.	1998. 05. 11.	15	ÁT-ÁLLÁS füzet		15		1998. 05. 15.
Gyermek és Ifjúsági Alapprogram GYIA-2608/1998-A	1998. 06. 05.	900	Nyári tábor		900		1998. 09. 30.
DMJV Városi Támogatási Alap	1998. 06. 10.	40	ÁT-ÁLLÁS Konferencia		40		1998. 12. 15.
Gyermek és Ifjúsági Alapprogram GYIA-279/1998-E	1998. 06. 23.	900	Kortárssegítői hálózat kialakítása		427	473	1999. 06. 11.
Népjóléti Minisztérium	1998. 06. 23.	200	Számítógép		200		1999. 01. 20.
Dem-Net Alapítvány	1998. 06. 25.	300	Önkéntes tevékenység		300		1999. 01. 15.
INN-CORD Bt.	1998. 08. 27.	40	DUE műsor		40		1998. 09. 15.
INN-CORD Bt.	1998. 09. 24.	112	Diáksziget		112		1998. 09. 30.

Gyermek és Ifjúsági Alaprogram GYIA-274/1998-E	1998. 10. 01.	300	Egyetemi mentálhigiénés program		300		1999. 01. 12.
Gyermek és Ifjúsági Alaprogram GYIA-270/1998-E	1998. 10. 01.	300	Twist O. program		300		1999. 01. 15.
Belügyminisztérium DMJV Polgármesteri Hivatal	1998. 10. 26.	700	Városi kortárssegítői tevékenység		236	464	1999. 02. 26.
INN-CORD Bt.	1998. 10. 30.	40	DUE rádió műsorkészítés		40		1998. 11. 15.
INN-CORD Bt.	1998. 12. 04.	80	DUE rádió műsorkészítés		80		1998. 12. 31.

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

KIMUTATÁS
a vagyon felhasználásáról
1998. év

Megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
			(%)	(eFt)	
Tőkeváltozás	1.588	1.148	-27,7 %	-440	
Tárgyévi eredmény csökkenés					
Értékcsökkenés	12	108	900 %	+96	
Vállalkozási tevékenység tárgyévi vesztesége					
Közhasznú tevékenység tárgyévi nyeresége		1.148			

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

KIMUTATÁS

a cél szerinti juttatásokról

1998. év

Juttatás megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
Közhasznú tevékenység keretében nyújtott	0	0	0	0	
- adóköteles pénzbeli támogatás					
- adóköteles nem pénzbeli támogatás					
- adómentes pénzbeli támogatás					
- adómentes természetbeni támogatás					

Egyéb cél szerinti, de nem közhasznú tevékenység keretében nyújtott	0	0	0	0	
- pénzbeli támogatás					
- nem pénzbeli támogatás					

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S
a kapott támogatásokról
1998. év

Sor- szám	Támogató megnevezése	Támogatott cél	Támogatás (adomány) összege, értéke		Eltérés	
			Előző évi (eFt)	Tárgyévi (eFt)	(%)	(eFt)
1.	Központi költségvetési szerv	működés és programok	1.945	3.700	190,23	+1.755
2.	Elkülönített állami pénzalap					
3.	Helyi önkormányzat és szervei	működés és programok		740		+740
4.	Kisebbségi települési önkormányzat és szervei					
5.	Települési önkormányzat társulása					
6.	ISM					
7.	Szociális és Családügyi Minisztérium					
8.						
9.						
10.	Magánszemély					
11.	Egyéni vállalkozó					
12.	Jogi személyiségű gazdasági társaság	működés és programok	500			-500
13.	Jogi személyiség nélküli szervezet	működés és programok		427		+427
14.	Közhasznú szervezetek					
	- közhasznú társaság					
	- alapítvány, közalapítvány	működés és programok	280			-280
	- társadalmi szervezet					
15.	Közhasznúként be nem sorolt egyéb szervezet					
16.	APEH (1% közcélú felajánlás)					
	Összesen:		2.725	4.867	178,61 %	2.142

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

KIMUTATÁS
a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásról
1998. év

Megnevezés	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Eltérés	
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)
Tiszteletdíj				
Költségtérítés	58	79	136,21 %	+21
Értékpapír				
Természetbeni juttatás:				
- szja mentes				
- szja köteles				
Folyósított kölcsön (előleg):				
- összege				
- fordulónapig visszafizetett összeg				
- fordulónapon fennálló tartozás				
- legkésőbbi visszafizetési határidő				
- Fizetendő kamat				
Egyéb juttatások				
Összesen:	58	79	136,21	+21

Kelt: DEBRECEN, 1999. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

Az egyesület 1998-ban a következő munkákat végezte a kitűzött cél érdekében

Egyesületünk három területen végzi az információs hálózatépítést és programszervezést a mentálhigiénés és egészségmegőrző kultúra terjesztése céljából, önkéntes kortárssegítők és civil szervezetek bevonásával és együttműködésével.

1. Kortárs Információs Diák Segítő Szolgálat (KIDS-program)

Tartalma: Önkéntes kortárs csoport működtetése a debreceni középiskolákban, felkészítő tréning az önkéntes segítőknek, folyamatos továbbképzés és szupervízió, a szociális segítő háló feltérképezése és ajánlása a fiataloknak, személyes kapcsolatok kialakítása szakemberekkel (orvos, pszichológus, mentálhigiénikus, gyógypedagógus, szociális munkás, stb.). Témák: ifjúsági mentálhigiéné, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stressz-kezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, deviáns viselkedés (öngyilkosság), szexuális kultúra, veszélyek a szexualitásban, pályaválasztás, pályaorientáció, stb.

A nyári kortársképző táborban (1998. augusztus 4-17.) kezdtük el a középiskolás fiatalok képzését. A táborban résztvevők 40 órás tréningen vettek részt. Témák: kommunikáció, önismeret, bizalom, önkéntes segítő munka. Feldolgozott tényanyag: a mai fiatalok (lehetőségek és gátak), káros szenvedélyek, drog, alkohol, dohányzás, szexuális viselkedés, HIV/AIDS, stb.

Szeptembertől megszerveztük a KIDS programot, megkerestük a debreceni középiskolák diákönkormányzatait, az őket segítő tanárokat és az iskolaigazgatókat. Debrecenben 26 középiskolát.

Októberben szerveztük meg az új tagoknak a találkozót, ahol bemutattuk a KIDS programot. Az információs programba 10 iskola 30 diákja kapcsolódott be.

A félév során heti rendszerességgel találkoztunk a fiatalokkal, minden második találkozón szupervíziót biztosítottunk a fiataloknak. A többi alkalommal pedig a már felsorolt témákat dolgoztuk fel, illetve szakembereket hívtunk meg (szakorvosok, szociális munkások, stb.)

1998. november 13-14-én tartottuk félidős szinten tartó tréningünket, ahol már a konkrét esetekből, segítői helyzetekből kiindulva építettük fel a tréninget. Hangsúlyt helyeztünk azokra a területekre, amelyeket tovább kell fejleszteni, pl. kommunikáció, a segítség határai, tényanyag tudás, nehéz helyzetek kezelése.

A program eredményei: A félév során 20 előadást tartottunk osztályfőnöki órákon a már említett témákban (elért fiatalok száma: 600 fő). 6 ifjúsági rendezvényen működtettünk AIDS-drog Információs Szolgálatot (elért fiatalok száma: 400 fő, a kitöltött AIDS-drog totók alapján). A kortárssegítők személyes beszélgetések során, információnyújtással kb. 200 fő részére adtak segítséget a fent említett témakörökben.

A KIDS program bemutatkozott a salgótarjáni Mentálhigiénés Módszertani vásáron, a Kortárssegítő szekcióban (1998. nov. 27-29.), valamint a SOTE által szervezett Kortárs-találkozón (1998. dec. 5.).

1999. első felében természetesen folytatjuk a programot, februárban az Önkormányzat Ifjúsági Irodájával közösen Fiatalok Napja '99 címmel rendezvényt szervezünk, ahol a Debrecenben működő ifjúsági szervezeteket és programokat mutatjuk be, többek között saját programjainkat. Februárra már 28 előadásra kérték fel egyesületünket. Folytatjuk heti rendszerességgel a találkozót, a továbbképzést és a szupervíziót.

2. Az egyetemisták és főiskolások kortárs segítői programja

A Debreceni Egyetemisták Mentálhigiénés Műhelye 1998. február 12-én alakult a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesületen belül, szakmai Műhelyként egyetemista és főiskolai hallgatók kezdeményezésére. A Műhely célja, hogy a felsőoktatásban tanuló hallgatóknak mentálhigiénés és egészségmegőrző programokat szervezzen és kialakítson egy információs és tanácsadói szolgáltatást. Másodlagos cél, hogy középiskolás korú fiatalok körében prevenciós programokat működtessen

(előadás, csoportos beszélgetések, stb.) a következő témakörökben: drog, alkohol, dohányzás, HIV/AIDS megelőzés, fogamzás szabályozás, szexuális kultúra, pályaválasztás, munkanélküliség, stb.

A kortárssegítő munka kiterjesztése az egyetemi, főiskolai hallgatók körében segíthet a komoly válságokkal, stresszhelyzetekkel teli időszak túlélésében. Mentális szempontból a felnőtté válásnak ez az időszaka egyébként is igen sérülékeny. Fontos a problémák korai felismerése és a szakszerű segítség megtalálása. Ebben a laikus, önkéntes segítőként működő kortárssegítők sokat tehetnek. A deviáns viselkedés, drog, alkoholfogyasztás, védekezés nélküli nemi kapcsolatok területén fokozottan veszélyeztetett korosztály körében a megelőző programok már nem igazán működnek, gyakorlatilag saját belátásukon múlik mennyire biztonságosan, egészségesen élnek. A kortárssegítők az információkon túl mintát mutathatnak a felelősségteljesebb életformára. Nem csupán a középiskolásokat veszélyezteti a droghasználat, szteroidok alkalmazása, lányoknál az evészavarok, öngyilkosság, a túlzott terhelés következtében. Programok szervezése, a figyelem felkeltése, új eszközök felhasználásával a nyilvánosság érdeklődését felkelthetik a téma iránt.

A Műhely tagjai a következő képzéseken, programokon vettek részt:

Az önismereti csoportok már az év elején indultak (1998. február 11-12.), itt született az ötlet a Műhely alakításra. A személyiségfejlesztő csoportfoglalkozás nyári kortárssegítő táborban folytatódott (1998. augusztus 11-15.), ahol a személyiségfejlesztő gyakorlatok mellett a kommunikációs készségek fejlesztése is teret kapott. Ismereteket szereztünk a vezetés alapjairól és komplex csoportprogram összeállítással is foglalkoztunk, felkészülve a későbbi tevékenységekre.

Már a nyári rendezvényeken (EFOTT, Diáksziget) sok tapasztalatot szereztünk a korosztály véleményéről az egészségmegőrzés témával kapcsolatban. Mindkét rendezvényen AIDS-drog Információs sátrat működtettünk, bekapcsolódva a mentálhigiénés programok szervezésébe és lebonyolításába. Ezek a rendezvények alapul szolgáltak az iskolaidőben tervezett programjainkhoz.

Novemberben folytatódtak a képzések, először egy HIV/AIDS Oktatói tanfolyammal (1998. november 16-17.), a Levi Strauss Alapítvány szervezésében, majd az önismereti személyiségfejlesztő tréning folytatódott 1998. november 20-22-ig.

Az Egyetemi Műhely bemutatkozott a salgótarjáni Mentálhigiénés Módszertani vásáron, a Kortárssegítő szekcióban (1998. nov. 27-29.), valamint a SOTE által szervezett Kortárs-találkozón (1998. dec. 5.).

A félév során heti rendszerességgel tartottunk nyitott találkozót, ahol az aktuális megbeszéléseken túl az új tagoknak és az érdeklődőknek beszámoltunk eddigi munkáinkról és további terveinkről. A Műhelyben 12 fő egyetemista dolgozik önkéntesen.

Középiskolás fiataloknak 12 előadást és beszélgetést szerveztünk pályaválasztás, drogmegelőzés és az AIDS témákban. Segítséggel másodtréneri szerepben a Műhely tagjai gyakorolhatták az önismereti csoportvezetést is.

Fontos eredmény, hogy egyik tagunk Mobilitás pályázattal Németországba utazott rövid tanulmányútra, ahol a tapasztalatok, új ismeretek mellett külföldi kapcsolatokat is sikerült kialakítani.

Alkalmyszerűen írunk a Diák-Pressz című diákújságban.

Munkánkhoz kezdettől folyamatos szupervíziót biztosítottak az egyesület szakemberei (pszichológus, mentálhigiénikus). Ezek a foglalkozások nagy segítséget jelentettek a segítő munka során felmerülő problémák megoldására.

1999-es terveink között szerepel a Műhely létszámának folyamatos bővítése, a tagoknak önismereti és kortárs képző csoportok szervezése, információs szolgálat működtetése középiskolások és egyetemisták körében, rendhagyó osztályfőnöki órák szervezése középiskolákban, nemzetközi kapcsolatok építése és információs háló más felsőfokú intézményekkel.

3. Családotthonban és nevelőotthonban élő hátrányos helyzetű fiatalok kortárs segítői programja

A Twist Olivér Műhely 1998. február 12-én alakult a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesületen belül, szakmai Műhelyként egyetemista és főiskolai hallgatók kezdeményezésére. A

Műhely célja, hogy a mentális, szociális, érdekképviselet, stb. területén hátrányos helyzetű fiataloknak, segítő, képző programokat szervezzenek, amellyel megteremtik az önálló életkezdés és a társadalmi beilleszkedés lehetőségeit.

A programban szociálpolitika és pszichológia szakos egyetemi hallgatók fogtak össze azzal a céllal, hogy család- és nevelőotthonban élő fiatalok számára, családi életre nevelés címmel, olyan lehetőséget teremtsenek, ahol őket érdeklő, érintő témákban nyújtsanak segítséget, növelve az önálló életvitelük, családalapításuk és beilleszkedésük esélyeit. A program teljesen önálló kezdeményezés, az egyetemisták saját aktivitásán alapul, ennek során megismerkednek a programszervezés (programfelépítés, hivatalos megkeresések, engedélyek, együttműködések, stb.), lebonyolítás követelményeivel, kipróbálják magukat kiscsoportos helyzetekben, felelős csoportvezetőként. A feladatokra felkészülésként a hallgatók önismereti, személyiségfejlesztő csoportban vettek részt, vezetői ismereteket tanultak, így a foglalkozásokat konzultáció és szupervízió mellett önállóan tervezték meg és bonyolították le. Hatékonyságukat segítette, hogy életkorban közel állnak a fiatalokhoz, őszinte, önzetlen érdeklődésük, szándékuk hitelessé tette személyüket a kissé bizalmatlan, nehezen motiválható csoportokban is.

Képzés, felkészítés az egyetemisták részére:

Az önismereti csoportok már az év elején indultak (1998. február 11-12.), itt született az ötlet a Műhely alakításra. A személyiségfejlesztő csoportfoglalkozás nyári kortárssegítő táborban folytatódott (1998. augusztus 11-15.), ahol az egyetemisták már komplex program összeállítással is foglalkoztak, felkészülve a szeptemberi munkákra.

Szeptembertől, a munka kezdetétől folyamatos szupervíziót biztosítottak az egyesület szakemberei (pszichológus, mentálhigiénikus). Ezek a foglalkozások nagy segítséget jelentettek a segítő munka során felmerülő problémák megoldására.

Novemberben folytatódtak a képzések, először egy HIV/AIDS Oktatói tanfolyammal (1998. november 16-17.), a Levi Strauss Alapítvány szervezésében, majd az önismereti személyiségfejlesztő tréning folytatódott 1998. november 20-22-ig.

Programunkat és tevékenységünket bemutattuk a salgótarjáni Mentálhigiénés Módszertani vásáron, a Kortárssegítő szekcióban (1998. nov. 27-29.), valamint a SOTE által szervezett Kortárs-találkozón (1998. dec. 5.).

Programok a család- és nevelőotthonokban:

A Műhely-találkozók alkalmával kidolgoztuk a programtervet, beosztottuk, a helyszíneket (6 helyen 15 fő egyetemista) és megbeszéltük azokat a témákat, amelyek a fiatalokat érdeklik. Természetesen a témaválasztásban aktív szerepet kaptak maguk az érintett fiatalok. A fiatalok létszáma 10-13 fő családi házanként.

Programjainkat hat helyszínen végeztük:

1. Gyermekotthon Téglás I. (Úttörő u. 15.)
2. Gyermekotthon Téglás II. (Úttörő u. 15.)
3. Gyermekotthon Debrecen-Józsa (Pityang u. 5.)
4. Városi Ifjúsági Nevelőotthon és Diákotthon (Bem tér 13.)
5. Városi Ifjúsági Nevelőotthon és Diákotthon (Kálmán u. 28)
6. II. számú Családi Ház Debrecen (Terápiás Ház, Keresszegi u. 81.)

A találkozók témái:

A rendszeres találkozókat az egyes helyszíneken nem tudtuk egyszerre beindítani különböző aktuális problémák miatt pl. vagy az egyetemistáknak vagy a fiataloknak volt valamilyen elfoglaltságuk, de nyolc alkalommal mindenhol volt foglalkozás.

Az **első** alkalommal kölcsönösen bemutatkoztunk, elmondtuk mi mit terveztünk, majd a fiatalok is bemutatkoztak és elmondták milyen témákról szeretnének hallani, beszélgetni. Megbeszéltük a csoportszabályokat, ami azért fontos, hogy mindenki számára világos legyen milyen keretek között dolgozunk együtt. Ezután a témagyűjtés következett. A fiatalok által javasolt témák: drog, dohányzás,

AIDS, alkohol, konfliktuskezelés, munkavállalás, álláskeresés, továbbtanulás, szexualitás, fogamzás szabályozás.

A **második** alkalom témája az önálló életkezdés megbeszélése. A bemelegítő körben arról beszéltünk ki milyen házban szeretne lakni és milyen elképzelései vannak a házak árairól. Ezután megbeszéltük mit jelent az önálló életkezdés, mikor nevezhetünk valakit önállónak. Fontos megállapítás, hogy én döntök, nem más helyettem. Milyen feladatok várnak arra, aki önállóan él és saját családja van. A „Csodabolt” című játékkal zártuk ezt az alkalmat, ahol összesen három dolgot lehetett vásárolni, ezek a következők voltak többségében: munkahely, boldogság, társ, egészség és szeretet, önuralom.

A **harmadik** alkalommal a pályaválasztásról és a munkahelyteremtésről beszéltünk. Bevezető játékként a „Szakma védelme” című feladatot végeztük. Tervezd meg a jövődet címmel a következő kérdések segítségével dolgoztuk fel a témát:

- Milyen szakmát, foglalkozást életformát választok magamnak?
- Milyen képességekkel, tulajdonságokkal kell ehhez rendelkeznem?
- Milyen végzettséget kell szereznem, azt hol kapom meg?
- Most mit kell tennem, hogy terveim megvalósuljanak?
- Továbbtanuljak vagy dolgozzak?

Ezek megbeszélése után aktuális információkat adtunk a pályakezdő munkanélküliségről és a lehetőségekről (ÁT-állás Információs füzet). A fiatalok különösen élvezték az álláskereső technikák gyakorlását. Megbeszéltük továbbá az önéletrajz formáját tartalmát is. A foglalkozást azzal zártuk, hogy felsoroltuk, mely szervezetek tudnak segítséget nyújtani.

A **negyedik** alkalommal folytattuk az álláskereső feladatokat, ezek a következők:

- Önéletrajz írás (ism.)
- Telefonos megbeszélés
- Személyes találkozó
 - megjelenés, öltözködés
 - milyen kérdésekre készüljünk
 - röviden mutassuk be magunkat

A helyzeteket szituációs játékokban jelenítettük meg.

Az **ötödik** alkalommal a családi éltre való felkészülés volt a téma. Itt elsősorban a nemi szerepekről, a szexuális érettségről, a párkapcsolatokról, az első szexuális kapcsolat idejéről és a szexualitás veszélyeiről beszéltünk. A fiatalok nagyon érdeklődőek voltak, fontos témának tartották.

A **hatodik** alkalommal a fogamzás szabályozásról beszélgettünk. Rajzon mutattuk be a fogamzás folyamatát, hiszen ezt fontos tudni ahhoz, hogy megértsük a fogamzásgátlás lényegét. Ezután sorra vettük a módszereket és eszközöket, olyan szempontból, hogy a fiataloknak ajánlható-e vagy sem, pl. az óvszer ajánlható, de a spirál még nem, stb. Ezután különböző helyzeteket elemeztünk, hogy milyen esetben milyen módszerrel célszerű védekezni, pl. ha a barátom katona felesleges kombinált tablettát szedni, célszerűbb óvszerrel védekezni.

A **hetedik** alkalommal a szexualitás veszélyeiről beszéltünk, az AIDS-ről és a nemi betegségekről.

Az utolsó **nyolcadik** alkalom az ismétlés és a csoportlezárás alkalma volt. Megbeszéltük továbbá, hogy 1999-ben folytatjuk a találkozókat, hiszen a drogról, alkoholról és dohányzásról még nem beszéltünk.

Egyéb nagyobb rendezvényeink 1998-ban:

Ebben az évben programjaink szervezésénél tudatosan figyeltünk a helyi, regionális és országos szintű hálózatépítésre és kapcsolattartásra. Néhány konkrét program és tevékenység 1998-ban.

1. Az ifjúsági pályaeorientáció és munkanélküliség megelőzése

A pályázati programot, a Hajdú-Bihar Megyei Munkaügyi Központ Humánszolgálatával és a RÉS Egyesület a Regionális és Lokális Munkaerőpiaci Fejlesztésért szervezettel közösen együttműködve terveztük és valósítottuk meg. Az együttműködés kiváló lehetőségnek bizonyult, hogy civil szervezet és önkormányzati intézmény egymás munkáját segítve és kiegészítve végezzen egy közös projektet.

A program több részegységből állt.

1. Előadások szervezése a város középfokú intézményeiben a végzős diákok számára, szociálpolitikus egyetemi hallgatók bevonásával. (1998. január-május)

Az előadások célja az volt, hogy a végzős diákok megfelelő információkhoz jussanak, kikerülve az iskolából időben megtehessek a szükséges lépéseket. Az előadások tematikáját a Munkaügyi Központ Humánszolgálatja állította össze. Az órák témái többek között az erőforrások feltérképezése, képzési lehetőségek, állásinformációs források (nyílt/rejtett), hogyan keressék állást (önéletrajz, levél, telefon, személyes találkozó), a munkavállalói jogokról és lehetőségekről, a hatályos jogszabályokról, munkanélküli ellátásokról, stb.

A szóban elhangzottak mellé fontosnak tartottuk, hogy a fiatalok kezében legyen egy írásos kapaszkodó, amelyben aktuális információkat, jó tanácsokat, címeket és telefonszámokat találnak. Ezért állítottuk össze az ÁT-állás című tájékoztató füzetet, ami fontos eszköze a munkának, melyben sorvezetőként összefoglaltuk a legfontosabb tennivalókat az iskola befejezése után, és az azt megelőző időszakban. Ebben is hangsúlyozzuk a tervszerűséget, tudatosságot, az esélyek növelésének eszközeit, egy olyan gondolatmenetet, melynek mentén haladva biztonságosabban kezelhető ez a kérdés, a szorongást pedig csökkentheti a kontroll képessége. Fontos információkat csatoltunk a konkrét teendőkről és a segítő szervezetekről, helyet adtunk a saját cselekvési terv kidolgozására (jegyzetek, naptár). Igyekeztünk nyomatékot adni a pályaválasztás, elhelyezkedés kérdésében a belső forrásoknak és azok fejlesztésének. Már azt is fontos eredménynek tartjuk, ha a füzetet egyszer kézbe véve olvasója végiggondolja, hogy az ő számára milyen megoldások, lehetőségek jöhetnek számításba. Az iskolai félév során 50 osztályfőnöki órát vállalt egyesületünk. A fiatalok visszajelzéseik alapján hasznos volt munkánk.

A közös programban 133 órát tartottunk, 133 osztályban, 19 iskolában, összesen 3.743 diáknak.

2. A továbbiakban, az egyes szervezetek pályázati vállalásai alapján, folytatódtak az események. Az egyesületben dolgozó önkéntes kortárssegítő fiataloknak szerveztünk háromnapos tréninget (1998. április 17-19.), ennek folytatásaként újabb tréninget szerveztünk (1998. július 14-15.). A tréningen személyiségfejlesztő, kommunikációs gyakorlatokon kívül a fent említett témákkal foglalkoztunk részletesebben. Nagy hangsúlyt helyeztünk az álláskeresési technikák gyakorlására. A kortárs segítő felkészítésébe bevontuk a munkavállalással, álláskereséssel, elhelyezkedéssel kapcsolatos információkat és alapvető technikákat. Különösen népszerűek voltak a diákmunkával kapcsolatos ismeretek, hiszen egyre több középiskolás fiatalnak is szüksége van időszakosan vagy rendszeresen munkát vállalni. A másik kedvelt téma, a fejadász cégek működése.

Tapasztalataink szerint az egyre nehezebb elhelyezkedési feltételek mellett a fiatalok leginkább saját magukra számíthatnak, önállóan kell elvégezni az ügyintézését és megtalálni az állást. Ez komoly felkészültséget kíván, amire a középiskolák nem adnak modelleket. A szülők gyakran maguk is munkanélküliek, ebben az új helyzetben a munkaerőpiacon ügyetlenek, nincsenek tapasztalataik. Céljaink szerint abban az időszakban lehet elsajátítani az alapvető technikákat, törvényszerűségeket, amikor még nincs meg az aktualitása a munkavállalásnak. Ilyenkor saját maguktól ritkán jutnak el ezekig a kérdésekig, pedig ez az az időszak, amikor az elhelyezkedési esélyeket a leghatékonyabban lehet növelni (jogosítvány, nyelvvizsga, számítógép kezelés, egyéb tanfolyamok). Ennek a tudatosításában, köztudatban tartásában sokat tehetnek a kortárssegítők, akik egymás között, hitelesen tudnak információkat közvetíteni. Segíthetnek az önéletrajz, tájékoztató levél, stb. megszerkesztésében, a konkrét tennivalók végiggondolásában. A legnagyobb haszna azonban számukra van, akik a tréningeken, továbbképzéseken megismerkednek a jogi háttérrel, álláskeresési technikákkal, tudatosan, tervszerűen készülnek a pályaválasztásra, elhelyezkedésre. Megtervezik jövőjüket, céljaikat és azok elérésének feltételeit. Ezt a mintát közvetítik a társaik felé.

2. Hírvivő

Nagy segítségünkre vált a kéthavonta szerkesztett hírlevelünk (Hírvivő), amelyet a GYIA és a DemNet támogatásával tudunk szerkeszteni, és országos szinten terjeszteni. (800 helyre küldjük el munkánkat: Ifjúsági Referensek, Családsegítők, Gyermekjóléti Szolgálatok, Ifjúsági Irodák ÁNTSZ,

Drogambulanciák, Mentálhigiénés Programirodák, Egészséges Városok Szervezetei, Civil Szervezetek, szakemberek).

Minden egyes szám egy-egy témát dolgoz fel:

1. szám: Az ifjúság helyzete, kilátásai
2. szám: Egészséges életmód, táplálkozás, sport, szabadidő, önkéntes munka
3. szám: Pályakezdő munkavállalók, munkanélküli fiatalok
4. szám: Szenvedélybetegségek, drogokkal való visszaélés
5. szám: Fogyatékos fiatalok, felnőttek rehabilitációja
6. szám: Kortárssegítő munka és prevenció az egészségmegőrzés területén

A 6. szám „Akik támogatnak” című rovatban felsoroljuk azokat a támogatóinkat, akik az 1998-as évben támogatták programjainkat. A hírlevélben rendszeresen keressük az együttműködés lehetőségeit más szervezetekkel, valamint bemutatjuk aktuális programjainkat.

3. ÁT-állás Ifjúsági Mentálhigiénés Konferencia (1998. május 8-9.) Debrecenben

Egyesületünk szervezte önkéntes tagjaival a konferenciát. A programon kortárs segítő csoportok és szervezetek mutatkoztak be és ismerték meg egymás munkáját, valamint szakemberek előadásait hallgatták az ifjúság jelen helyzetéről. A konferencián elsősorban a tiszántúli szervezetek vettek részt. A konferencia részletes programja a Hírvivő 2. számában található.

4. Nyári kortárs képző tábor (1998. augusztus 4-17.)

Az ország területéről érkeztek középiskolások (Székesfehérvár Életmód Klub, Püspökladány ÁNTSZ, Balmazújváros Gyermekjóléti Szolgálat, Hódmezővásárhely ÁNTSZ, Berettyóújfalú, Dunaújváros, Nyíregyháza OGYL, Karcag, Veszprém, Budapest, Debrecen). A KIDS program arculata itt fogalmazódott meg, valamint itt kezdtük el a programban dolgozó középiskolások képzését.

A táborban nyaraltak továbbá **horvátországi magyar gyerekek**, akiknek szabadidős és kézműves programokat szerveztünk.

Valamint szintén ebben a táborban **egyetemi hallgatóknak** (a két Műhely tagjainak) trénerképzőt szerveztünk.

A tábor hirdetése megjelent hírlevelünkben és a Hajdú-Bihari Naplóban.

5. Országos Ifjúsági rendezvényeken Mentálhigiénés Információs Szolgálat működtetése

Kortárssegítő csoportunk (egyetemisták, középiskolások) részt vett nyári országos ifjúsági rendezvényeken: **EFOTT** (Egyetemisták Főiskolások Országos Turisztikai Találkozója), **PEPSI-Sziget** (Diáksziget), KOTTA Fesztivál, Kiskunsági Ifjúsági Napok.

6. December 1. az AIDS Világnapja

Egész napos programok a Kossuth Lajos Tudományegyetemen és 4 középiskolában. Információs stand működtetése és előadások szervezése, valamint esti filmklub.

7. Kapcsolat a helyi médiával

Egyesületünk a helyi Szóla Rádióban kéthetente egy órás műsort szerkeszt, ahol az aktuális téma mellett programjainkat népszerűsítjük.

1998. szeptemberétől a DUE Rádió műsorába szerkesztünk 10 perces egészségmegőrző sorozatot, havi rendszerességgel.

Rendszeresen közlünk mentálhigiénével kapcsolatos cikket a Diák-Pressz című diákújságban.

8. Országos hálózatépítés, programszervezés, kapcsolattartás

Ifjúsági civil szervezetekkel, kortárssegítő csoportokkal kapcsolattartás, közös szakmai és szabadidős programok szervezése, tapasztalatcsere. A program folyamatosan működik.

9. Nemzetközi kapcsolataink

Kapcsolatunk van:

Nagyvárad Diákszövetség Románia

Udvarhelyi Fiatal Fórum (UFF) Románia

Horvátországi Magyar Pedagógusok Szövetsége Horvátország

Csernobil Gyermekszövetség Ukrajna

SOFT-TULIP Hollandia