



**A**

**Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület**

**1999. évi közhasznúsági jelentése**

**Készítette: Gesztelyi Tamás egyesület vezető**

**Készült: Debrecen, 2000. május 12.**

## **A közhasznúági jelentés tartalma**

1. Közhasznú számviteli beszámoló
  - mérleg
  - eredménylevezetés
2. Kimutatás a költségvetési támogatás felhasználásáról
3. Kimutatás a vagyon felhasználásáról
4. Kimutatás a cél szerinti juttatásokról
5. Kimutatás a kapott támogatásokról
6. Kimutatás a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásokról
7. Beszámoló a közhasznú tevékenységről

Szervezet neve: KORTÁRSÁK AZ EGÉSZSÉGES FIATALOKÉRT EGYESÜLET

székhelye: 4029 DEBRECEN, FÉNYESUDVAR 13. FSZ. 2.

statisztikai számjеле: 

1	8	5	4	7	8	3	8	9	1	9	9	5	2	9	0	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	9	9	9
---	---	---	---

 ÉV

**EGYSZERES KÖNYVVITELT VEZETŐ TÁRSADALMI SZERVEZETEK,  
KÖZTESTÜLETEK, KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYLEVEZETÉSE**

adatok E Ft-

ban

Sorszám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző évek helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1.	<b>A) ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (2-8. sorok)</b>	<b>5.501</b>		<b>2.053</b>
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás			
3.	a) alapítótól			
4.	b) államháztartás más alrendszeréből			
5.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	3.700		650
6.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	152		746
7.	4. Tagdíjból származó bevétel			
8.	5. Egyéb bevétel	1.649		657
9.	<b>B) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (10-11. sorok)</b>			
10.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) bevétel			
11.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység bevétele			
12.	<b>C) ÖSSZES BEVÉTEL (1+9. sor)</b>	<b>5.501</b>		<b>2.053</b>
13.	<b>D) KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI</b>	<b>4.353</b>		<b>2.956</b>
14.	<b>E) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (15+16. sor)</b>			
15.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) tevékenység költségei			
16.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység költségei			
17.	<b>F) ÖSSZES TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (13+14. sor)</b>			
18.	<b>G) PÉNZMOZGÁSSAL NEM JÁRÓ KÖLTSÉGHELYESBÍTÉSEK</b>			
19.	<b>H) ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY</b>			
20.	<b>I) ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG</b>			
21.	<b>J) TÁRGYÉVI EREDMÉNY</b>			

Tájékoztató adatok: (e Ft-ban)

Megnevezés	Összeg	Megnevezés	Összeg
<b>A) Személyi jellegű ráfordítások</b>		<b>B) Anyagjellegű ráfordítások</b>	<b>822</b>
béreköltség		<b>C) Értékcsökkenési leírás</b>	<b>172</b>
megbízási díjak		<b>D) Egyéb költségek, ráfordítások</b>	<b>1.261</b>
tiszteletdíjak		<b>E) A szervezet által nyújtott támogatások</b>	
személyi jellegű egyéb költségek	701	- ebből: pályázati úton nyújtott támogatások	
személyi jellegű költségek közterhei			

Kelt: DEBRECEN, 2000. év május hó 12. nap

Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
 költségvetési támogatás felhasználásáról  
 1999. év

Támogatást nyújtó megnevezése	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)			Elszámolás határideje
	időpontja	összege (eFt)		előző évi	tárgyévi	tárgyét követő	
INN-CORD Bt.	1999. 02. 24.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 03. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 02. 24.	40	DUE rádióműsor		40		1999. 03. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 03. 29.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 04. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 05. 19.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 06. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 05. 19.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 06. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 06. 16.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 07. 01.
INN-CORD Bt.	1999. 06. 25.	60	DUE rádióműsor		60		1999. 07. 15.
Ifjúsági és Sportminisztérium	1999. 07. 09.	20	Nyári tábor		20		1999. 08. 15.
INN-CORD Bt.	1999. 07. 23.	92	EFOTT költségei		92		1999. 09. 01.
DMJV Ifjúságpolitikai Alap	1999. 09. 21.	10	Nyári tábor		10		1999. 11. 02.
DMJV Ifjúságpolitikai Alap	1999. 09. 21.	50	Hírlevél és rádióműsor		50		2000. 01. 15.
Poliforma Kft.	1999. 11. 15.	70	Kortárssegítői program		70		1999. 12. 31.
Környezetvédelmi Minisztérium	1999. 12. 18.	350	Takarítási program		5	345	2000. 11. 28.
Ifjúsági és Sportminisztérium	1999. 12. 18.	280	Városi kortárssegítői program		15	265	2000. 03. 14.

Kelt: DEBRECEN, 2000. év május hó 12. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője



## KIMUTATÁS

a cél szerinti juttatásokról

1999. év

Juttatás megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
<b>Közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
- adóköteles pénzbeli támogatás					
- adóköteles nem pénzbeli támogatás					
- adómentes pénzbeli támogatás					
- adómentes természetbeni támogatás					

<b>Egyéb cél szerinti, de nem közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
- pénzbeli támogatás					
- nem pénzbeli támogatás					

Kelt: DEBRECEN, 2000. év május hó 12. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
a kapott támogatásokról  
1999. év

Sor- szám	Támogató megnevezése	Támogatott cél	Támogatás (adomány) összege, értéke		Eltérés	
			Előző évi (eFt)	Tárgyévi (eFt)	(%)	(eFt)
1.	Központi költségvetési szerv	<b>működés és programok</b>	<b>3.700</b>	<b>650</b>	<b>-82,43 %</b>	<b>-3.050</b>
2.	Elkülönített állami pénzalap					
3.	Helyi önkormányzat és szervei	<b>működés és programok</b>	<b>740</b>	<b>60</b>	<b>-91,89 %</b>	<b>-680</b>
4.	Kisebbségi települési önkormányzat és szervei					
5.	Települési önkormányzat társulása					
6.	ISM					
7.	Szociális és Családügyi Minisztérium					
8.						
9.						
10.	Magánszemély					
11.	Egyéni vállalkozó					
12.	Jogi személyiségű gazdasági társaság					
13.	Jogi személyiség nélküli szervezet	<b>működés és programok</b>	<b>427</b>	<b>562</b>	<b>+31,6 %</b>	<b>+135</b>
14.	Közhasznú szervezetek					
	- közhasznú társaság					
	- alapítvány, közalapítvány	<b>működés és programok</b>	<b>280</b>			<b>-280</b>
	- társadalmi szervezet					
15.	Közhasznúként be nem sorolt egyéb szervezet					
16.	APEH (1% közcélú felajánlás)					
	Összesen:		<b>4.867</b>	<b>1.272</b>	<b>-73,86 %</b>	<b>-3.595</b>

Kelt: DEBRECEN, 2000. év május hó 12. nap

Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásról  
1999. év

Megnevezés	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Eltérés	
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)
Tiszteletdíj				
Költségtérítés	<b>79</b>	<b>700</b>	<b>886 %</b>	<b>+621</b>
Értékpapír				
Természetbeni juttatás:				
- szja mentes				
- szja köteles				
Folyósított kölcsön (előleg):				
- összege				
- fordulónapig visszafizetett összeg				
- fordulónapon fennálló tartozás				
- legkésőbbi visszafizetési határidő				
- Fizetendő kamat				
Egyéb juttatások				
Összesen:	<b>79</b>	<b>700</b>	<b>886 %</b>	<b>+621</b>

Kelt: DEBRECEN, 2000. év május hó 12. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője



## Az egyesület 1999-ben a következő munkákat végezte a kitűzött cél érdekében

I. Programjaink iskolai időszakban (1999. január - május)

**Kortárs Információs Diák Segítő Szolgálat** (KIDS Program) Debrecen középiskoláiban. A program folyamatosan működik. Félévente a jelentkező diákok 30 órás képzésen vesznek részt, majd heti rendszerességgel találkozunk a fiatalokkal, az egyes találkozók felépítése a következő: Két óra képzés és szupervízió, fél óra információk, aktualitások, technikai megbeszélés. Együttműködő partnerek a városban működő segítő intézmények és civil szervezetek.

A program részletes leírása:

Ahhoz, hogy az információk és lehetőségek egyenlő eséllyel jussanak el minden fiatalhoz, elengedhetetlen az egységes szervezeti keret és bizonyos szakmai standardok kialakítása. Nem szabad a szerencsére és az esetleges személyes kapcsolatokra bízni, hogy ki milyen akcióban, programban vesz részt, mit tesz, vagy mit tehet saját és társai harmonikusabb, egészségesebb életéért. Szervezettebbé, öntevékenyebbé tehetjük ennek a korosztálynak az egészségvédő, egészségmegőrző prevenciók ellátását, aktívan bevonva a fiatalokat. A program hosszútávon az elsődleges és másodlagos prevenció hatékonyságának növekedéséhez vezet.

Egyesületünk a pályázati programját 1996. szeptembere óta folyamatosan végzi középiskolás kortárssegítő fiatalokkal.

### A program célja:

- A fiatalokat érintő vagy érdeklő információk, közvetlen eljuttatása (iskolán belül) kortársak (multiplikátorok) segítségével, elsősorban a prevenció valamint a mentális és testi egészségmegőrzés területén.
- A fiatalok szocializálása a segítségnyújtásra és a segítség kérésre, valamint a problémák időben való felismerésére.
- Az iskolákban dolgozó pedagógusok és iskolaorvosok támogatásával és együttműködésével, a fiatalokat bevonva szélesíteni az iskola-egészségügyi ellátást azzal, hogy az egészségügyi és szociális ellátó rendszer közelebb kerül a középiskolás korúakhoz, akiknek a viselkedése még alakítható.
- Az egészségnevelés komplex megközelítése és közvetítése, a segítő fiatalokon keresztül, az egészséges viselkedés lehetséges területeit érintve, különböző módszereket, technikákat igénybe véve.
- A különböző segítő intézmények, ellátó rendszerek, szakemberek közvetlen kapcsolatának javítása, erősítése a középiskolás korosztállyal.

### A program tartalma:

Az információk elsődleges tartalma - mint a célban is megfogalmaztuk - az egészségvédelem (pl. hova és kihez fordulhat a fiatal problémáival, iskolai, családi konfliktusaival, droproblémákkal, egészségüggyel kapcsolatos gondjaival, stb.). A későbbiek folyamán, a problémák körét és azok megoldási lehetőségeit folyamatosan bővítjük.

A program megoldja a fiatalok informálását olyan intim területeken, ahol a témát ma is a titkolódzás, a stigmatizálódás veszi körül, pl. drog, alkohol betegség, öngyilkossági kísérlet, HIV-szűrés, nőgyógyászati, urológiai szakrendelés, nemi betegségek, nemi erőszak.

A programban dolgozó felkészített középiskolások nem elsősorban a problémák megoldásában, hanem azok **felismerésében, megfogalmazásában és a szakszerű segítség megkeresésében** működnek közre.

Mind az egészségvédelem, mind a fiatalokat érintő egyéb problémák esetében a hatékonyság csak akkor biztosítható, ha megfelelően felkészített kortárssegítőket tudunk találni a lehető legtöbb iskolában. Presztízsük, ismertségük biztosításához képzésre, programokra, szóróanyagokra van

szükség. Mindennek és a folyamatos működésnek az anyagi bázisát csak széles társadalmi támogatással lehet megvalósítani.

### **A KIDS-Program lehetőségei az egészségvédelmen túl a korosztályt érintő egyéb problémakörökben:**

A kortársakból álló önkéntes segítő hálózat lényegéből fakadó előnyeit az egészségvédelem feladatain kívül sok más, a fiatalokat érintő problémakörben hasznosíthatjuk. (Gyermekjólét területén a jelző rendszer szélesítése, prevenció, érdekképviselés, érdekvégyesítés fejlesztése, valamint a pályakezdés segítése, a pályakezdő munkanélküliség csökkentése, szabadidős programok szervezése.)

### **A kortárs segítő képzése:**

A tréning célja az önismeret, a kommunikációs készségfejlesztés, az önkéntes segítő munka és a konkrét ismeretek mellett a hatékony team munka elsajátítása. Az ismeretek kiterjednek az alkohol, a dohányzás, a drogok egészségkárosító hatásaira; a szexuális kultúrára, a szexuális nevelés és a családtervezés valamint a családi életre nevelés kérdéseire; a HIV/AIDS megelőzésére és a szexuális úton terjedő fertőzések és betegségek (STD) veszélyeire. Célunk továbbá, hogy a fiatalok alternatív viselkedési mintákkal (az egyén személyének megfelelő helyes viselkedési formákkal) rendelkezzenek az őket veszélyeztető káros környezeti és társadalmi hatások elkerülése érdekében. Önismeretük, személyiségük és képességeik (kreativitás, kommunikáció, empátia) mobilizálásával alkalmassá válhatnak társaik támogatására, segítésére. A tréning során, a fiatalok elsajátítják az önkéntes segítői munka alapjait, szigorú határait és kereteit, valamint a csapda lehetőségeit. A team munka eszközeinek felhasználásával önkéntesként dolgozhatnak a későbbiekben.

### **Szupervízió:**

Az önkéntes munkát végző kortárssegítők folyamatos szupervíziót igényelnek, hiszen szakmai kompetenciájuk, és érettségük korlátozottabb, mint a professzionális segítőké. Ennek következtében speciális szempontokat is figyelembe kell venni (A szakmai felkészültség, a kompetencia határok, a szakmai nyelv különbségeit, valamint az eltérő motivációs bázist is figyelembe kell venni.). A szupervíziót két fő végzi: pszichológus és mentálhigiénikus szakember.

### **A projekt ütemterve:**

1. A KIDS-Program véleményeztetése a Diákönkormányzati vezetőkkel és tagokkal. Debrecen közép fokú iskoláiból 40 főt választani, akik részt vesznek a felkészítő tréningen és vállalják a további önkéntes munkát.
2. Az együttműködő és újonnan bekapcsolódó iskolák igazgatóinak hivatalos megkeresése, a KIDS-Program bemutatása és engedélyeztetése.
3. A debreceni segítő szervezetek hivatalos megkeresése, a KIDS-Program bemutatása az együttműködés lehetőségeinek megbeszélése. (Drogambulancia, MEZON Ifjúsági Iroda, Családsegítő Szolgálat, stb.)
4. A kortárssegítő fiatalok, a program időtartama alatt, 3 alkalommal, 3 napos, 3x30 órás felkészítő és továbbképző tréningen vesznek részt. A tréningek időpontja: 1. alkalom a program kezdetén (2000. február), 2. alkalom a program félidején (2000. július), 3. alkalom a program második félév kezdetekor (2000. szeptember).
5. A képzés után a csoport kidolgozza a feladat és ütemtervet, valamint a működési lehetőségeket. (PI. postaláda a kérdéseknek, heti egy fix hely és időpont, ahol megkereshetik őket a fiatalok, hirdetések iskolaújságban, iskolarádióban, előadások és programok szervezése). A hatékony működéshez szükségesnek tartjuk a hírlánc kialakítását.
6. Kéthetente szupervíziót biztosítunk a segítő fiataloknak, ahol találkoznak egymással, tapasztalataikat és problémáikat megbeszéljük. Formája csoportos, de van lehetőség egyéni beszélgetésre is.

A rendszeres találkozások felépítése: 1. rész: Szupervízió, esetmegbeszélés, 2. rész: Aktuális információk ismertetése, 3. rész: Választott téma feldolgozása.

A találkozások témái: Családi problémák és konfliktuskezelés, Szex-educáció I. HIV/AIDS megelőzés, Szex-educáció II. Fogamzás szabályozás, Szex-educáció III. Szexuális érettség és viselkedés, Drogproblémák I. Tudnivalók és szituációs játékok, Drogproblémák II. Látogatás a Drogambulancián, Krízishelyzetek - Öngyilkosság.

A találkozók témáit a fiatalok érdeklődésének megfelelően alakítjuk. Ezek a témák ajánlatok, tetszés szerint bővíthetők, cserélhetők.

7. A program zárása és értékelése. A fiatalok adminisztrálják tevékenységüket megadott szempontok alapján (Munkanapló: Nem, életkor, iskolatípus, probléma jellege, segítség módja), amivel célunk a tevékenységük hatékonyságának mérése. Összefoglalás és statisztika készítés.

**Twist Olivér Műhely**, az egyesületen belül működő csoport. A segítő szakma területén tanuló egyetemisták és főiskolások csoportja, akik lakóotthonban és/vagy gyermekotthonban élő fiatalokkal foglalkoznak. Heti rendszerességgel találkoznak a bentlakó fiatalokkal és a fent említett témákat dolgozzák fel közösen. A tevékenység célja, hogy a hátrányos helyzetű fiataloknak a találkozók révén elősegítsék, megkönnyítsék az önálló életkezdést, életvitelt, segítsék a társadalmi beilleszkedést és a hátrányok leküzdését. Együttműködő partnerek a lakóotthonok, gyermekjóléti szolgálatok.

**Egészségnevelési hét Gulyás Pál Kollégium** (Debrecen január 25-29.)

„**Érték: az egészség**” (Kiskunhalas február 5.) mentálhigiénés kiállítás, amelyen egyesületünk is részt vett és bemutatkozott. Együttműködő partnerek a kiskunhalasi ifjúsági orvosok.

**Drogriadó '99** bevonuló katonáknak kétórás előadás a drogproblémáról (Szabadszállás március 1-2.) Együttműködő partner a Mentálhigiénés Programiroda.

**Fiatalok Napja '99** (Debrecen március 25.) című program, amelyet a debreceni önkormányzat Kulturális, Ifjúsági és Sportosztályával közösen szerveztünk. A programon résztvevő fiatalok délelőtt előadásokat hallgattak a helyi ifjúságpolitika aktuális kérdéseiről, délután pedig a következő szekciókban vettek részt: diákjogok, pályaválasztás, sport-szabadidő, mentálhigiéné, környezetvédelem, diák média. Együttműködő partner Városi Önkormányzat.

**Egészségügyi Világnap** (Debrecen április 7.) egyesületünk fiataljai szervezőként vettek részt az Egészségügyi Minisztérium és a DOTE Népegészségügyi Iskola programján. Együttműködő partner DOTE Népegészségügyi Iskola.

**ÉRV '99** regionális ifjúsági találkozón előadást és mentálhigiénés információs szolgálatot működtettünk. (április 17. Hajdúnánás) Együttműködő partner a hajdúnánási önkormányzat.

**Tanszéki Napok** (Debrecen április 26.) a KLTE Szociológia Tanszék szervezésében előadás a káros szenvedélyekről.

**Mentálhigiénés Konferencia** Nagyváradon, a Magyar Diákszövetség szervezésében, ahol egyesületünk előadást és csoportfoglalkozást tartott. (április 27.)

**Előadások és beszélgetések** vezetése középiskolákban a következő témákban: ifjúsági mentálhigiéné, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stressz-kezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, szexuális kultúra, veszélyek a szexualitásban, pályaválasztás, pályaaorientáció, stb. Együttműködő partnerek a debreceni középiskolák.

II. Programjaink nyári időszakban (1999. június - augusztus)

**Családóvó Nyári Egyetem** Gödöllőn, ahol az egyesület szakemberei tartottak képzést a kortárs segítői munkáról. (július 5-10-ig) Együttműködő partnerek a gödöllői Művelődési Ház.

**Kortárs képző tábor** Szeghalmon. A táborba országosan érkeztek a fiatalok. (július 12-18-ig)

**EFOTT** (Egyetemisták, Főiskolások Országos Turisztikai Találkozója), ahol egyesületünk is részt vett a Mentálhigiénés sátor működtetésében. AIDS információs szolgálatot végeztünk. (július 20-25-ig) Támogató Inn-Cord Bt.

**PEPSI-Sziget**, ahol egyesületünk néhány tagja HIV/AIDS információs szolgálatot végzett. (4-11-ig) Támogató LRC képviselő.

**Drogriadó '99** bevonuló katonáknak kétórás előadás a drogproblémáról (Tapolcán augusztus 30-31.) Együttműködő partner a Mentálhigiénés Programiroda.

III. Programjaink iskolai időszakban (1999. szeptember - december)

**Kortárs Információs Diák Segítő Szolgálat** (KIDS Program) Debrecen középiskoláiban. A program folyamatosan működik. Heti rendszerességgel találkozunk a fiatalokkal, és meghívásos alapon részt veszünk ifjúsági programokon.

„**Megtartó közösség**” című konferencián előadással vettünk részt a kortárs segítői munkáról. (Debrecen szept. 25.) Együttműködő partner a debreceni Pedagógus Művelődési Ház.

**Gyalogol a Világ** című programon egyesületünk tagjai szervezőként vettek részt, közösen a DOTE Népegészségügyi Iskolájával. (október 2.)

**Találkozás külföldi fiatalokkal** a VIDES szervezésében, ahol egyesületünk bemutatkozott, bemutatta programjait. (október 28.)

**Önismeret - önfelkészítés Konferencián** előadással vettünk részt a kortárs segítői munkáról. (Jászberény november 3.) Együttműködő partner a jászberényi Művelődési Ház.

**Halmazottan hátrányos helyzetű fiatalok munkaerő-piaci esélyeinek bővítése** című Szimpóziumon előadás a pályakezdő fiatalok mentálhigiénés sajátosságai címmel. (Debrecen november 24.) Együttműködő partner H-B. megyei Munkaügyi Központ.

**Drogriadó '99** bevonuló katonáknak kétórás előadás a drogproblémáról (Tapolcán november 22-23.) Együttműködő partner a Mentálhigiénés Programiroda.

**Kortárs Oktatók és Segítők Országos Találkozója** konferencia (Budapest november 27.) Együttműködő partner a SOTE.

**AIDS Világnapon** (december 1.) Egyesületünk egész napos rendezvényt szervezett, ahova általános és középiskolás diákok látogattak.

**Előadások és beszélgetések** vezetése középiskolákban a következő témákban: ifjúsági mentálhigiéné, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stressz-kezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, szexuális kultúra, veszélyek a szexualitásban, pályaválasztás, pályorientáció, stb. Együttműködő partnerek a debreceni középiskolák.

Programjaink mellett folyamatos **média tevékenységet** végzünk. Egyesületünk a helyi Szóla Rádióban kéthetente egy órás műsort szerkeszt, ahol az aktuális téma mellett programjainkat népszerűsítjük. Rendszeresen írunk mentálhigiénével kapcsolatos cikkeket a Diák-Pressz című diákújságban. Ebben az évben egyesületünk bemutatkozott a helyi televízió „Kurázi” című civil műsorában.

**Országos hálózatépítésre és kapcsolattartásra** törekszünk az ifjúsági civil szervezetekkel, kortárssegítő csoportokkal, célunk a közös szakmai és szabadidős programok szervezése, tapasztalatcsere.

#### **Nemzetközi kapcsolataink:**

Nagyvárad Diákszövetség Románia, Udvarhelyi Fiatal Fórum (UFF) Románia, Horvátországi Magyar Pedagógusok Szövetsége Horvátország, Csernobil Gyermekszövetség Ukrajna, SOFT-TULIP Hollandia, Németországi ifjúsági szervezetek (Haus der Jugend, Fairreisen)