



A

**Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület**

**2002. évi közhasznúsági jelentése**

**Készítette: Gesztelyi Tamás egyesület vezető**

**Készült: Debrecen, 2003. május 10.**

## **A közhasznúági jelentés tartalma**

1. Közhasznú számviteli beszámoló
  - mérleg
  - eredménylevezetés
2. Kimutatás a költségvetési támogatás felhasználásáról
3. Kimutatás a vagyon felhasználásáról
4. Kimutatás a cél szerinti juttatásokról
5. Kimutatás a kapott támogatásokról
6. Kimutatás a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásokról
7. Beszámoló a közhasznú tevékenységről

Szervezet neve: KORTÁRSOK AZ EGÉSZSÉGES FIATALOKÉRT EGYESÜLET

székhelye: 4029 DEBRECEN, VÍZTORONY U. 19.

statisztikai számjele: 

1	8	5	4	7	8	3	8	9	1	9	9	5	2	9	0	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2	0	0	2
---	---	---	---

 ÉV

**EGYSZERES KÖNYVVITELT VEZETŐ TÁRSADALMI SZERVEZETEK,  
KÖZTESTÜLETEK, KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYLEVEZETÉSE**

adatok E Ft-ban

Sorszám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző évek helyesbítései	Tárgyév
a	B	c	d	e
1.	<b>A) ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (2-8. sorok)</b>	<b>9.021</b>		<b>8.791</b>
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás			
3.	a) alapítótól			
4.	b) államháztartás más alrendszeréből			
5.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	3.425		3.792
6.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	5.596		4.991
7.	4. Tagdíjból származó bevétel			8
8.	5. Egyéb bevétel			
9.	<b>B) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (10-11. sorok)</b>			
10.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) bevétel			
11.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység bevétele			
12.	<b>C) ÖSSZES BEVÉTEL (1+9. sor)</b>	<b>9.021</b>		<b>8.791</b>
13.	<b>D) KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI</b>	<b>7.056</b>		<b>8.849</b>
14.	<b>E) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (15+16. sor)</b>			
15.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) tevékenység költségei			
16.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység költségei			
17.	<b>F) ÖSSZES TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (13+14. sor)</b>	<b>7.056</b>		<b>8.849</b>
18.	<b>G) PÉNZMOZGÁSSAL NEM JÁRÓ KÖLTSÉGHELYESBÍTÉSEK</b>			
19.	<b>H) ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY</b>			
20.	<b>I) ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG</b>			
21.	<b>J) TÁRGYÉVI EREDMÉNY</b>			
<i>Tájékoztató adatok: (e Ft-ban)</i>				
	Megnevezés	Összeg	Megnevezés	Összeg
A)	Személyi jellegű ráfordítások	2.404	B) Anyagjellegű ráfordítások	458
	Béreköltség	600	C) Értékcsökkenési leírás	660
	megbízási díjak		D) Egyéb költségek, ráfordítások	4.152
	tiszteletdíjak		E) A szervezet által nyújtott támogatások	
	személyi jellegű egyéb költségek	1.602	- ebből: pályázati úton nyújtott támogatások	
	személyi jellegű költségek közterhei	202		

Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
**költségvetési támogatás felhasználásáról**  
**2002. év**

Támogatást nyújtó megnevezése	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)			Elszámolás határideje
	időpontja	összege (eFt)		előző évi	tárgyévi	tárgyévet követő	
Országgyűlés Társadalmi Szervezetek Biz.	2002. 01. 09.	760	Működési támogatás		760		2003. 01. 30.
MOBILITÁS, mint a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram kezelője IFJ-GY-ÉA-02-A15	2002. 03. 08.	240	Működési támogatás		240		2003. 01. 30.
MOBILITÁS, mint a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram kezelője IFJ-GY-ÉA-02-D23	2002. 03. 14.	182	Rádióműsor fiataloknak a Friss Rádióban		182		2002. 06. 30.
Ifjúsági és Sportmin. KAB-KS-02-104	2002. 04. 03.	500	Kortárs képzés drogprevencióra		140	360	2003. 06. 30.
MOBILITÁS, mint a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram kezelője IFJ-GY-02-E-129	2002. 04. 04.	100	Szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok szabadidős programjainak támogatása		100		2003. 01. 30.
Szociális és Családügyi Minisztérium	2002. 04. 10.	400	Szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok szabadidős programjainak támogatása		400		2003. 01. 30.

<b>MOBILITÁS, mint a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram kezelője IFJ-GY-ÉA-02-E1</b>	<b>2002. 04. 19.</b>	<b>300</b>	<b>Önismereti és stáberősítő tréning a Telefonos stáb részére</b>		<b>300</b>		<b>2002. 08. 30.</b>
<b>Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma</b>	<b>2002. 06. 17.</b>	<b>1.500</b>	<b>Egyesület épületének rekonstrukciója</b>		<b>1.500</b>		<b>2002. 12. 31.</b>
<b>DMJV Polgármesteri Hivatal, Népjóléti Osztálya</b>	<b>2002. 07. 15.</b>	<b>70</b>	<b>AIDS Világnapi programokr</b>		<b>70</b>		<b>2002. 12. 31.</b>
<b>Adózók 1 %-a</b>	<b>2002. 08. 22.</b>	<b>150</b>	<b>Ifjúsági lelkeség</b>			<b>150</b>	<b>2003. 06. 30.</b>
<b>MOBILITÁS HU-21-120-2002-R3-S</b>	<b>2002. 09. 20.</b>	<b>200</b>	<b>EVS Önkéntes program Simon Ági</b>		<b>150</b>	<b>50</b>	<b>2003. 12. 31.</b>

**Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap**

---

Társadalmi szervezet vezetője

**KIMUTATÁS**  
**a vagyon felhasználásáról**  
**2002. év**

Megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
Tőkeváltozás	<b>1.965</b>	<b>1.003</b>		<b>-962</b>	
Tárgyévi eredmény csökkenés					
Értécsökkenés	<b>815</b>	<b>660</b>	<b>80,98 %</b>	<b>-155</b>	
Vállalkozási tevékenység tárgyévi vesztesége					
Közhasznú tevékenység tárgyévi nyeresége	<b>1.965</b>	<b>1.003</b>			

**Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap**

\_\_\_\_\_  
 Társadalmi szervezet vezetője

## K I M U T A T Á S

### a cél szerinti juttatásokról

2002. év

Juttatás megnevezése	Előző évi összeg (eFt)	Tárgyévi összeg (eFt)	Változás		Megjegyzés
			(%)	(eFt)	
<b>Közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>0</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
- adóköteles pénzbeli támogatás					
- adóköteles nem pénzbeli támogatás					
- adómentes pénzbeli támogatás					
- adómentes természetbeni támogatás	0	450			
<b>Egyéb cél szerinti, de nem közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
- pénzbeli támogatás					
- nem pénzbeli támogatás					

Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
a kapott támogatásokról  
2002. év

Sor- szám	Támogató megnevezése	Támogatott cél	Támogatás (adomány) összege, értéke		Eltérés	
			Előző évi (eFt)	Tárgyévi (eFt)	(%)	(eFt)
1.	Központi költségvetési szerv	<b>működés és programok</b>	<b>2.680</b>	<b>3.572</b>	151,41 %	+910
2.	Elkülönített állami pénzalap					
3.	Helyi önkormányzat és szervei	<b>működés és programok</b>	<b>350</b>	<b>70</b>	-9,33 %	-36
4.	Kisebbségi települési önkormányzat és szervei					
5.	Települési önkormányzat társulása					
6.	Költségvetési Intézmény					
7.	POLIFORMA KFT.		<b>24</b>			+24
8.	CANADAI NAGYKÖVETSÉG		<b>245</b>	<b>0</b>		+245
9.						
10.	Magánszemély					
11.	Egyéni vállalkozó					
12.	Jogi személyiségű gazdasági társaság					
13.	Jogi személyiség nélküli szervezet	<b>működés és programok</b>				+562
14.	Közhasznú szervezetek					
	- közhasznú társaság					
	- alapítvány, közalapítvány					
	- társadalmi szervezet					
15.	Közhasznúként be nem sorolt egyéb szervezet					
16.	APEH (1% közcélú felajánlás)		<b>126</b>	<b>150</b>		+81
	Összesen:		<b>3.425</b>	<b>3.792</b>	145,68 %	+1.074

Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap

Társadalmi szervezet vezetője



**K I M U T A T Á S**  
a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásról  
2002. év

Megnevezés	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Eltérés	
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)
Tiszteletdíj				
Költségtérítés	1.512	1.602	105,95 %	+90
Értékpapír				
Természetbeni juttatás:				
- szja mentes				
- szja köteles				
Folyósított kölcsön (előleg):				
- összege				
- fordulónapig visszafizetett összeg				
- fordulónapon fennálló tartozás				
- legkésőbbi visszafizetési határidő				
- Fizetendő kamat				
Egyéb juttatások				
Összesen:	1.512	1.602	105,95 %	+90

Kelt: DEBRECEN, 2003. év május hó 10. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

## Beszámoló a szervezet 2002-ben végzett tevékenységéről

**Kortárssegítő főiskolások és egyetemisták képzése (1. melléklet)** Debrecenben tanuló főiskolások és egyetemisták felkészítése komplex kortárssegítői tevékenységre. A tevékenységi körükbe beletartozik többek között a középiskolás kiscsoportok koordinálása, iskolai előadások és beszélgetések szervezése, megtartása, ifjúsági rendezvényeken mentálhigiénés információs szolgálat működtetése, ifjúsági lelkesítő telefonszolgálatnál ügyelet vállalása.

**Twist Olivér Műhely (2. melléklet)** Az egyesületen belül működő csoport. A segítő szakma területén tanuló egyetemisták és főiskolások csoportja, akik lakóotthonban és/vagy gyermekotthonban élő fiatalokkal foglalkoznak. Kétheti rendszerességgel találkoznak a bentlakó fiatalokkal és az általuk kért témákat dolgozzák fel közösen. A tevékenység célja, hogy a hátrányos helyzetű fiataloknak a találkozók révén elősegítsék, megkönnyítsék az önálló életkezdést, életvitelt, segítsék a társadalmi beilleszkedést és a hátrányok leküzdését. További feladat az ajánlott programok bővítése, esetleg a mentális segítségen túl szociális segítség felkutatása.

**„Rejtőzködő” lelkesítő telefonszolgálat fiataloknak: (3. melléklet)** A 2002. évi új kortárssegítő képzésével jelenleg 32 fő ügyelővel működő szolgálat, heti négy alkalommal hétfőn, kedden, szerdán és csütörtökön 15-18-ig biztosít segítséget fiataloknak, rendszeres szupervízió mellett. További feladat bővíteni az ügyeleti időt. Az ügyelők 120 órás elméleti és gyakorlati képzésen vesznek részt. A 2002. évi statisztika készítése folyamatban van.

**Előadások és beszélgetések** vezetése középiskolákban és általános iskolákban a következő témákban: ifjúsági mentálhigiéné, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stresszkezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, szexuális kultúra, veszélyek a szexualitásban, pályaválasztás, pályaeorientáció, stb. A debreceni és megyei középiskolák, kollégiumok és általános iskolák több mint 80 %-ban tartottunk előadásokat és beszélgetéseket.

**Konferenciák, szakmai találkozók**on részvétel, előadás és bemutatkozás. Növeljük szakmai kapcsolatainkat, „képben vagyunk” az aktuális hírekről, információkról, a szakmai fejlődés folyamatáról. 2002-ben a következő konferenciákon vettek részt az egyesület tagjai:

- DMJV Önkormányzat Gyermekvédelmi Intézménye által szervezett konferencia
- Kortárssegítő képzése és tevékenysége (szervező VE-GA Gyermek és Ifjúsági Szövetség)
- Nyári tábori képzés a GYITOSZ szervezésében
- Civil szervezetek regionális találkozója (szervező Okkal Más Okkal Ifj. Egyesület)
- Mobilitás „Kérdezz-felelek” Szakmai nap

**Nyári kortársképző tábor (továbbképzés)**, a már hagyománnyá vált nyári táborunkat (1994. óta rendszeresen) is megszervezzük, hiszen itt képezzük ki a következő év kortárssegítői utánpótlását. Ezenkívül a fiataloknak minden alkalommal kellemes élményt nyújt az egyhetes tábor. 2002-ben létavértesen szerveztük meg az egyhetes tábort (július 8-14-ig). **(4. melléklet)**

**Nyári Ifjúsági Fesztiválok (5. melléklet)**

**EFOTT 2002. július 16-20-ig Dunapataj és környéke**

**KOTTA Fesztivál 2002. július 26-28-ig Hajdúböszörmény**

**Vekeri-tó Fesztivál 2002. június 18-22-ig Debrecen-Vekeri-tó**

**AIDS Világnapja (december 1.)** Egész napos programot szerveztünk Debrecenben. **(6. melléklet)**

**Média tevékenység** 2002-ben is folytattuk munkáinkat a helyi médiában, hiszen a nyilvánossághoz programjaink, szolgáltatásaink megismertetéséhez ez a tevékenység nagyon fontos. Szakmai cikk-sorozat készítése a Hajdú-Bihar Megyei Pedagógiai Intézet „Hírmondó” kiadványába. Egészségmegőrző műsor-sorozat készítése a debreceni Friss Rádióban **(7. melléklet)**.

Kelt: Debrecen, 2003. május 10.

Gesztelyi Tamás  
egyesület vezető

## 1. melléklet

### **Kortárssegítő főiskolások és egyetemisták képzése:**

A képzés kiscsoportos, saját élményű tréning formájában valósult meg. Az egyes témák feldolgozásához csoportos elemeket használtunk, amely során a csoporttagok aktívan bekapcsolódtak a munkába, ezáltal a feldolgozott ismeretanyag elsajátítása is mélyebb lett. A képzés során önismereti, kommunikációs és szituációs játékokat alkalmaztunk. Különös hangsúlyt helyeztünk az empátiát és a toleranciát érzékenyítő és fejlesztő feladatokra.

A képzés folyamatosságát a rendszeres szupervízióval biztosítottuk, ahol a kortárssegítői munka során felmerült nehézségeket, problémákat beszéltük meg, illetve az aktuális problémákhoz kapcsolódó szakmai állásfoglalást, pl. a segítő határai, lehetőségei, etikai kódex betartása, stb.

**Megfelelő információ biztosítása:** A résztvevők a képzés során kortárssegítői munkájukhoz szükséges megfelelő mennyiségű információt kaptak a drogmegelőzés témában. A felkészítő tréningen számos társterületet is érintettünk, amelyek szervesen kapcsolódnak a drogprevencióhoz. Ezek többek között a serdülők életkori sajátosságai, önismeret, önértékelés, konfliktus és stressz-kezelés, a család szerepe, párkapcsolatok, a szexualitás veszélyei, szenvedélybetegségek, stb. Természetesen az idő nem elégséges a teljes körű ismeret és információ átadáshoz, ezért a résztvevőknek szakanyagokat és szakkönyveket ajánlottunk, amelyekből bővíthetik ismereteiket.

**A képzés anyagainak szakmai szintje:** A tréning során neves szakemberek munkáit használtuk fel a kábítószer témájában, illetve az ISM által készített szakmai kiadványokat (pl. Nemzeti stratégia a kábítószer-probléma visszaszorítására, Jelentés a Magyarországi kábítószerhelyzetről, stb.).

**Részvétel folyamatossága:** Az egyetemista és főiskolás hallgatók a képzéseken és a későbbi szupervíziókon folyamatosan részt vettek.

Tapasztalatunk, hogy az egyetemisták motiváltak, felismerik a programban rejlő gyakorlati lehetőségeket, már céltudatosabban végzik munkájukat, tudják mit akarnak és komolyabban veszik kortárssegítői tevékenységüket.

**Az átadott tudás hasznosíthatósága:** A tudás, az ismeretanyag és az információk átadásakor folyamatosan szemelőtt tartottuk a gyakorlati alkalmazását a kortárssegítői munkában. Elsődleges cél a hétköznapi, érthető szintű ismeretátadás, tartózkodva a nagyon tudományos szinttől, hiszen egy kortárs kapcsolatban a "tudományosság" inkább gátló tényező, mint segítő. Nagy hangsúlyt helyeztünk a praktikus információk átadására, pl. a debreceni és a megyei ellátórendszer ismeretére. Ennek érdekében csoportos látogatásokat is szerveztünk különböző segítő intézményekbe, illetve segítő civil szervezeteket ismertek meg a fiatalok.

**A folyamatos frissítés lehetősége:** A képzésen résztvevő fiataloknak igényük szerint biztosítjuk a folyamatos továbbképzést, amelynek több szintjét ajánlottuk meg. Ez lehet egyéni megbeszélés, vagy csoportos hétvégi továbbképzés. A folyamatos szupervízió a gyakorlat során kialakuló, esetleg problémát okozó esetekhez kapcsoltunk további elméleti ismereteket.

**Szemléletbeli változtatás lehetősége:** A tréningek során több csoportos játékot is alkalmaztunk, ahol a fiatalok az empátiát és a toleranciát is gyakorolták. Az előítélet mentes gondolkodás különösen fontos kortárssegítői tevékenységük során. Pozitív szemléletükkel, pozitív viselkedésükkel mintát adnak, és indirekt módon szűkebb-tágabb környezetüket is befolyásolni tudják.

**Hatékonyságvizsgálatok:** A felkészítés és az utánkövetés során elméleti és gyakorlati ellenőrzést beépítettünk. Az elméleti felmérés a képzés után történt teszt formájában. A gyakorlati felmérés és alkalmasság pedig a kortárs segítői munka, valamint a szupervízió során derült ki. Ez jelezte azt is, ha valaki nem alkalmas bizonyos feladatok végzésére, pl. előadás, telefonszolgálat, kortárssegítői munka, stb.

**Tesztek:** Képzés után ismeret felmérő tesztet alkalmaztunk, majd közösen javítottuk, amelynek célja az volt, hogy mindenki maga lássa, hol vannak hiányosságai, mely területen kell még fejlesztenie magát.

**Megfigyelések:** A fiatalok képzésénél egyik legnehezebb terület az empátia és a tolerancia kialakítása volt. Időnként nehézséget jelentett az elméleti rész befogadása is, pl. a drogok csoportosítása, hatásai.

A megvalósult programot hasznosnak és eredményesnek értékeljük.

Fénykép a képzésről:



## 2. melléklet

### Twist Olivér Műhely

Programunk során olyan lakásotthonban élő fiatalokkal foglalkoztunk, akik család nélkül nőnek fel, szocializációjuk során nem tanulnak meg olyan alapvető ismereteket, melyekre családban élő társaik észrevétlenül szert tesznek. Hiányos ismereteik vannak az önálló életről, nincs meg a minimális gazdasági ismeretük, amellyel elkezdhetnék önálló életüket. Nem szereztek tudomást olyan veszélyekről amelyek őket még hatványozottabban fenyeget.

Rendszeres találkozókat szerveztünk a lakásotthonokban élő fiataloknak, és előre meghatározott témákat dolgoztunk fel. Havi két alkalommal került sor ilyen típusú csoportfoglalkozásra, melyek során a fiatalok aktív részvételével dolgoztunk fel olyan témákat, problématerületeket, melyek felmerülhetnek önálló életükben. Nagy hangsúlyt fektettünk az együttműködésre, melyre saját életükben is nagy szükségük lesz. Kommunikációs, problémamegoldó helyzeteket is elsajátítottak a fiatalok, és olyan ismereteket, melyeket családban élő társaik észrevétlenül sajátítanak el. Felszínre hoztuk az értékek és szerepek fontosságát és azok változásának szükségességét. Megerősítettük magabiztosságukat és értékeiket.

A program során a fiatalok által felismert és fejlesztett értékek:

#### *Önismeret:*

Az önálló életkezdés és a teljes párkapcsolat kialakításának egyik alapja az önismeret. A foglalkozások során próbáltunk olyan típusú feladatokat is bevinni a csoportba, melyek elősegítik az én megismerését.

#### *Önbizalom:*

Az önbizalom megerősítése elengedhetetlen feladata egy ilyen típusú programnak, hiszen a fiatalok hátránnyal indulnak a életben - melyet ők is éreznek – ezáltal kevesebbnek érzik magukat.

#### *Önállóság:*

A fiataloknak lehetőségük nyílt arra, hogy saját kreativitásukat és önállóságukat felhasználva oldjanak meg feladatokat, helyzeteket, ezzel is felkészülve az önálló életre.

#### *Szerepek:*

Megismertek az életben előforduló szerepekkel (gyerek, szülő, fiú-lány, stb.) és a szerepekkel járó elvárásokkal.

#### *Tudatosság:*

Nagy gondot fordítottunk arra, hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét a tudatos cselekedetekre és arra, hogy nem mindig az érzelmi alapon való döntés a leghelyesebb.

#### *Új ismeretek:*

A program során olyan új ismereteket sajátítottak el a fiatalok, olyan információkhoz jutottak, melyek megkönnyítik az önálló családi élet elkezdését.

#### *Hasznos szabadidőeltöltés, egészséges életmód:*

A komoly munkán túl közösen megszerveztük a fiatalok szabadidejét, programokat állítottunk össze, mely saját igényeiket elégítette ki.

A projekt során kitűzött rövidtávú céljaink:

- szocializáció és önálló életkezdés segítése, családi életre nevelés,
- egészséges életmódra nevelés, értékkövetítés, devianciák visszaszorítása,
- pályaválasztás, pályakezdés, pályaorientáció, munkavállalás elősegítése,
- önkéntesek képzése, felkészítése,
- intézményi hatékonyság elősegítése.

A projekt során kitűzött rövidtávú céljaink maradéktalanul teljesültek, ezen túl még lehetőségünk nyílt egy nagy szabadidős rendezvény megszervezésére is.

Hosszútávú célok:

- szocializáció (a társadalomban elfogadott normák, szokások, erkölcsi minták, szerepek, etikai szabályok, viselkedés minták, az együttélést segítő magatartásformák továbbadása) és önálló életkezdés segítése,
- egészséges életmódra nevelés, értékközvetítés,
- a szervezet szakmai előrehaladása,
- az önkéntesek tapasztalatszerzésének elősegítése,
  - szociális háló építése ezen a területen.

Hosszútávú céljaink mind program, mind szervezeti szinten megvalósultak, illetve folyamatosan végezzük feladatainkat ezen célok teljeskörű megvalósulása érdekében.

Twist Olivér és társai című programunkat 2002. júliusa és decembere között a Gyermek és Ifjúsági Alap és a Szociális és Családügyi Minisztérium támogatásával valósítottuk meg. A projekt során kitűzött céljainkat teljesítettük, rendszeres csoportfoglalkozások alkalmával elősegítettük a lakásotthonban élő, állami gondozott fiatalok önálló életkezdésére való felkészülést, beindítottunk egy önkénteseknek szóló felkészítést. Kölcsönös bizalmon alapuló kapcsolatot alakítottunk ki célcsoportunkkal, amelynek tagjai hasznosnak és jónak tartják ezt a programot. A látogatások alkalmával életének önállóvá válásához ért több fiatal is, akikkel azóta is van kapcsolatunk. Megszerveztük III. Karácsonyi Bulinkat, melyre már családot alapított volt állami gondozottak is eljöttek, ismerve és elismerve munkánkat.

A lakásotthonokban és gyermekvédelmi intézményekben dolgozó szakemberek támogatják tevékenységünket és nagy örömmel fogadják segítségünket az otthonokban. Úgy látják a fiataloknak szüksége van egy stabil, megbízható külső kapcsolatra, segítségre, hogy erősítsék magabiztosságukat és biztonság érzetüket. Így tudják, nem maradnak egyedül, ha kikerülnek a rendszerből.

Programvezetőként pozitívnak és eredményesnek értékelem programunkat, hiszen a tapasztalatok alapján mind külső, mind saját elvárásainknak megfelelt a program.

Fényképek:



### 3. melléklet

#### A Rejtőzködő Ifjúsági Telefonos Lelkiségi Szolgálat

Hajdú-Bihar és Szabolcs-Szatmár-Bereg megye térségében kezdetektől fogva nem működik ifjúsági lelkisegély telefonszolgálat. A felmérések és igények azonban azt mutatták, nagy szükség lenne egy ilyen szolgáltatásra, hiszen a felnőtt szolgálathoz befutó gyerek ill. fiatal hívások nagyban leterhelik az ügyelőket. Probléma lehet a hívó és ügyelő között felmerülő korkülönbség és a hozott probléma sajátossága is.

2000. tavaszán lépett a GYITOSZ szervezetének tagságába a Rejtőzködő Ifjúsági Lelkisegély Szolgálat. Ezt a szolgálatot a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület működteti Debrecenben. Az egyesület 1995-ben alakult középiskolás fiatalok és mentálhigiénikus, gyógypedagógus, pszichológus szakemberek kezdeményezésére. Az egyesület célja az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a fiatalok körében. A fiatalokban felelősségteljes magatartás kialakítása saját és egymás mentális és testi egészségének megőrzése érdekében, családi életre nevelés, AIDS megelőzés, drog-, alkohol-, dohányzás-prevenció, egészséges életmód terjesztése.

2000. év elején az egyesület lehetőséget kapott arra, hogy a Rejtőzködő néven működő ifjúsági segítővonalat - mely nem ingyenesen hívható - átvegye és működtesse. Ekkor az egyesület terveiben még nem szerepelt a lelkisegély beindítása. A szolgálat előző működtetői azonban pénzügyi hiány miatt nem tudták tovább finanszírozni a programot. Megszüntetni nem akarták a vonalat, hiszen a hívásokból kiderült, hogy szükség van egy ilyen szolgáltatásra. Ezért úgy döntöttek, keresnek egy olyan szervezetet, akire rá lehet bízni ezen feladatokat. Így kérték fel Gesztelyi Tamást, a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület vezetőjét, vegye át a szolgálatot. Egy személyes találkozó alkalmával a szervezet kapcsolatba került a Gyermek és Ifjúsági Telefonos Lelkisegélyszolgálatok Országos Szövetségével és tagszolgálattá vált. Ennek ma már 2 éve.

Az országos szövetséggel való kapcsolatteremtés után elkezdődhetett az érdemi munka. Első feladat az új segítők toborzása, majd képzése volt. Ezzel párhuzamosan azonban még jó néhány szervezési munkát is el kellett látni.

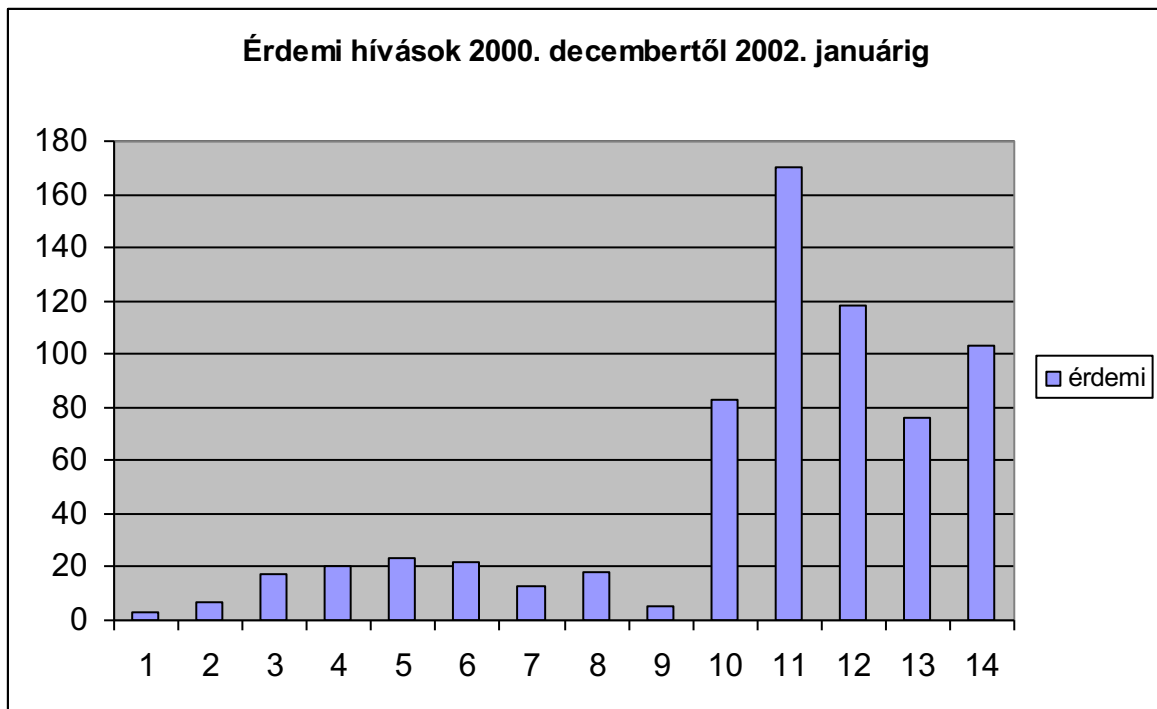
Az egyik ilyen célkitűzés a zöld vonal beszerzése. Ebben nagy segítségünkre volt a GYITOSZ, hiszen nekik már volt kapcsolatuk ezen a területen a Matávval.

A telefonvonal beszerzésén túl a helyiség biztosításáról is gondoskodni kellett. Ezt a problémát egy már meglévő egyesületi terem révén oldottuk meg, amit az önkormányzattól kaptunk kedvezményes bérleti díj ellenében.

Ma már egy éve annak, hogy segítséget nyújtunk a fiataloknak. Kezdetben heti két alkalommal tartottunk ügyeletet hétfőn és csütörtökön 15-től 18 óráig. 2001. szeptemberétől kibővítettük ügyeleti időnket, így már a hét négy napján teljesítünk szolgálatot: hétfő, kedd, szerda és csütörtök 15-től 18 óráig. Szolgálatunk jelenleg 16 önkéntes egyetemista és főiskolás ügyelővel dolgozik, akik életkoruknál fogva közelebb állnak a hozzánk forduló fiatalok problémáihoz.

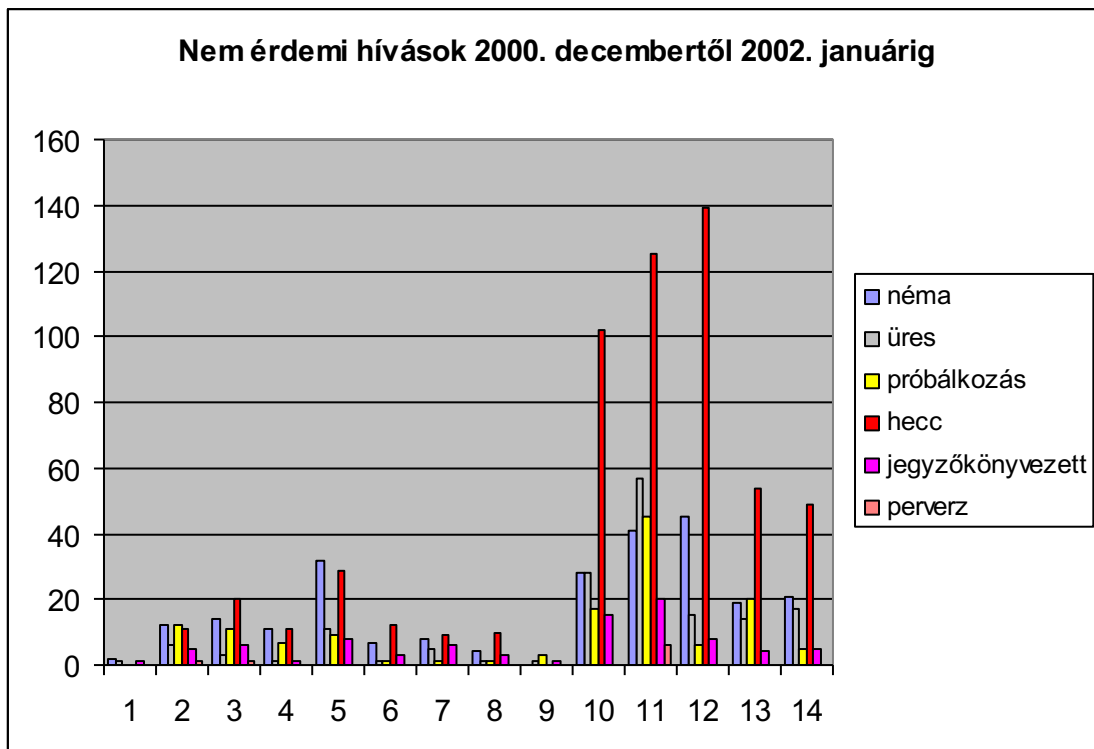
Nagyon jó kapcsolatban vagyunk más szolgálatokkal. Szolgálatunk első stábjának képzésekor munkánkat segítő szervezetek voltak a Telemösz, a sajnos nemrég megszűnt Zöld Ág és a felnőtt lelkisegély. A Segítőkéz Lelkisegélyszolgálattal szinte mindennapi kapcsolatban vagyunk, sok segítséget nyújtottak nekünk a kezdeti időszakban és napjainkban is, így itt köszönetünket fejezzük ki a szolgálat vezetőjének, titkárának és minden dolgozójának.

2000. november 30-tól 2002. január 31-ig összesen 176 napon ügyeltünk, 528 órában. Ezen idő alatt 1.800 hívást regisztráltunk. Az első grafikonon jól látható az érdemi hívások számának eloszlása az eddig eltelt 14 hónapban. (1. ábra)



1. ábra

Természetes a 10. hónapban megfigyelhető hirtelen ugrás, amikor bővítettük ügyeleti időnket heti 4 napra. Átlagosan egy ügyeletre 3 hívással számolhatunk.

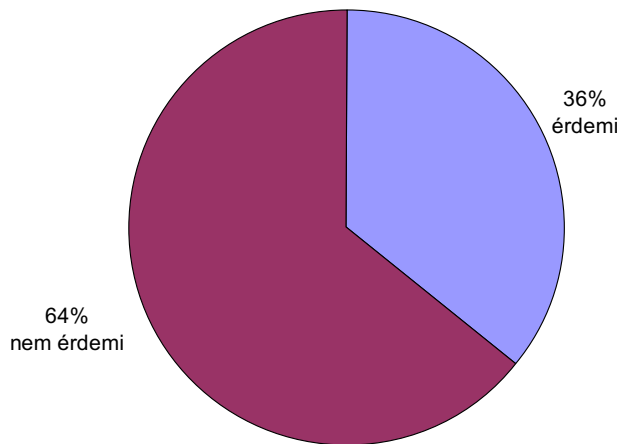


2. ábra

A következő ábrán a nem érdeemi hívások eloszlását és arányát vetettük össze. Kitűnik, hogy az utóbbi hónapokban megemelkedtek a hecc hívások, különösen novemberben figyelhető meg a mindent felülmúló 139 érdeemtelen szórakozás, melynek oka minden szupervízió és stábülésen felmerül. Pozitív tapasztalat, hogy néhány ilyen hívásnak induló beszélgetést már sikerült megfordítanunk és kiderült a telefonálás valódi oka. (2. ábra)



### Érdemi és nem érdelem hívások aránya



3. ábra

A hívások arányából látszik, hogy nagy részt foglalnak el a nem érdelem beszélgetések, melyek sok esetben nagy energiát vesznek el ügyelőinktől.

Hívóink átlagosan 12-18 évesek, de előfordult már, hogy felnőtt hívó osztotta meg velünk problémáját. Leggyakrabban szerelmi, párkapcsolati problémákkal, iskolai gondokkal jelentkeznek a fiatalok, néha megerősítésre, néha tanácsra várva.

*Hívószámunk ingyenesen hívható: 06/80-505-013*

***Hétfő től - csütörtökig: 15 - 18 óráig***

**A stáb bővítése céljából ez év tavaszán újabb képzés beindítását tervezzük. Képzéseink alkalmával a résztvevők több szinten kapnak felkészítést, mint elméleti képzés, önismeret- és kommunikációfejlesztés.**

## 4. melléklet

### Nyári kortársképző tábor (továbbképzés)

A képzés tervezésénél kitűzött céljaink:

- Új típusú ismeretek nyújtása annak érdekében, hogy a szolgálatban dolgozó önkéntes ügyelők még felkészültebben és nagyobb rálátással fogadják a segélykérő hívásokat.
- A team munka hatékonyságának növelése érdekében az egy stábben dolgozó ügyelők munkájának összehangolása.

Céljaink közvetlenül épültek az információnyújtás-, átadás, az új ismeretek szerzése és a csoportdinamikai folyamatok nyújtotta lehetőségekre. Az 5 napos bentlakásos önismereti és csoportdinamikai változásokat indukáló képzés így teljes mértékben elérte célját.

Önkénteseink olyan ismeretekre tettek szert, melynek birtokában felkészültebben és magabiztosabban fogadják a Rejtőzködő Ifjúsági Lelkisegély Szolgálathoz beérkező hívásokat. Az önismereti feladatoknak köszönhetően nőtt az ügyelők empátiája és problémaérzékenysége. Fejlődött a kommunikációs képesség, könnyebbé vált a szexualitás verbalizálása, az esetleges „tabu” témák nyíltabb kezelése. A résztvevőknek lehetőségük nyílt a hívásokat érintő témák feldolgozására, ill. olyan team kialakítására, mellyel az év közben végzett munka hatékonyabbá válik.

A szakmai célkitűzéseken túl nagy hangsúlyt fektettünk a szabadidő hasznos eltöltésére, az egészséges életmód fontosságára. Módunkban állt a tábor helyszínén lovagolni, rövid túrákat tenni, melyek ugyancsak szolgálták a csoport-alakulást.

A program során felmerült nehézségek:

- Képzésünk idejére több olyan nap is esett, melyeken ügyeletet kellett tartanunk, így szervezést igényelt, mikor melyik önkéntesünk és hogyan jut el az ügyeleti helyre. A team talpraesettségének köszönhetően a probléma könnyen megoldódott és szervezeten történtek az ügyeletek.
- Az ügyeleti napok délutánjain nélkülözniük kellett a csoportból 2 embert. Annak érdekében, hogy ezek a személyek se maradjanak le a tréning érdemi dolgairól – trénerünk tapasztaltságának köszönhetően – úgy állítottuk össze a napirendet, hogy a csoportfoglalkozásokon mindenki részt vegyen.

#### A program sikerei:

- Az 5 napos tréning során sikerült olyan csoportot kialakítani, melyben a tagok számíthatnak egymás támogatására és segítségére.

A tréning helyszín jó kiválasztásának köszönhetően nyugodt környezetben, teljes ellátással, szabadidős tevékenységek biztosításával sikerült teljesíteni kitűzött céljainkat.

#### Alkalmazott módszerek és ezek rövid leírása

##### 1. Kiscsoportos forma / páros és kiscsoportos feladatmegoldások:

A tréning során kitűzött céljaink elérése érdekében folyamatos kiscsoportos munkára volt szükség, melyek alkalmazásával lehetőség nyílt a csoportdinamikai változások megindítására.

##### 2. Szituációs játékok:

A telefonos helyzetek „valóságű” felidézéséhez, ill. a különböző készségek, képességek fejlesztéséhez használt módszer.

##### 3. Interaktív, kommunikációs játékok:

A telefonos segítő munka fontos eleme a megfelelő kommunikáció. A tréning során nagy figyelmet fordítottunk az ügyelők kommunikációjának fejlesztésére, akár különböző élethelyzetek felidézésével is.

##### 4. Kreatív feladatok:

A trénerek figyeltek arra, hogy olyan feladatokat válasszanak, melyekkel nem csak a formális csoportban kötik le a résztvevők figyelmét. Így akadtak olyan csoportépítő játékok, melyeket kifejezetten a szabadidő eltöltésének idején kellett „elvégezni”.

5. *Verbális és non-verbális kifejezést gazdagító feladatok (önismereti, encounter gyakorlatok):*

Végigvittünk olyan feladatokat, gyakorlatokat, melyek nagyban elősegítik az empátia, problémaérzékenység fejlődését. Ezen gyakorlatokat rendszeresen alkalmaztuk.

6. *Filmek, műalkotások elemzése:*

Lehetőségünk volt olyan filmek, alkotások megtekintésére, melyekből élethelyzeteket kiemelve nézhettünk a problémák okai után, ezzel is segítve a segítő folyamat hatékonyságát.

7. *Ötletbörze:*

Brainstorming alkalmazásával kerestünk megoldásokat olyan problémákra, melyek a Rejtőzködőhöz befutó hívásokban jelenhetnek meg.

### **A képzés során fejlesztett és felismert értékek:**

*Önismeret:*

A tréning lényeges elemei voltak az önismereti gyakorlatok, melyek nagyban hozzájárultak az „én” jobb megismeréséhez.

*Empátia:*

A telefonos munka egyik alapvető értéke az empátia, így elengedhetetlen volt ennek felismerése és tudatos fejlesztése.

*Tolerancia:*

A tolerancia, mint alapvető érték jelent meg a tréning során.

*Segítőkézség:*

Önkénteseink alapvető tulajdonsága a segítőkézség, melynek tudatos alkalmazása nagyban megkönnyíti munkájukat.

*Önállóság:*

A csoporttagoknak lehetőségük nyílt arra, hogy saját kreativitásukat és önállóságukat felhasználva oldjanak meg feladatokat.

*Tudatosság:*

Nagy figyelmet fordítottunk a gyakorlatok és szituációs helyzetek során alkalmazott módszerek kiválasztására, hiszen a segítő munka egyik alapfeltétele ezen tulajdonság alkalmazása.

*Új ismeretek:*

A tréning során olyan új ismereteket sajátítottak el az ügyelők, melyek megkönnyítik a lelki-segítő munkát.

*Hasznos szabadidőeltöltés, egészséges életmód:*

A tréning alkalmak között és után jó lehetőség nyílt a szabadidő hasznos eltöltésére, sportolásra, pihenésre.

## 5. melléklet

### Mentálhigiénés programok a nyári ifjúsági rendezvényeken

**A mentálhigiénés programok célja**, hogy a rendezvényen résztvevő fiatalok, igényeik szerint, információkat, ismereteket szerezzenek a mentálhigiéné területébe tartozó témákról (drogmegelőzés, dohányzás veszélyei, alkoholfogyasztás következményei, káros szenvedélyek, szexuális kultúra, korszerű fogamzásgátlás, HIV/AIDS megelőzés, egészséges táplálkozás, lelki egészség, önismeret, konfliktuskezelés, stressz-oldás, hatékony döntés, stb.).

Fontosnak tartjuk, hogy az információk és az ismeretek átadásának formája és stílusa, harmonizáljon a rendezvény hangulatával, tehát játékos, szórakoztató formában, nem pedig kioktató, erőszakoskodó módon adjuk át az ismereteket a hozzánk fordulóknak.

A programok további célja, hogy a fiatalok körében népszerűsítse, elősegítse a felelősségteljes viselkedést, amelynek következtében a fiatalok megóvják magukat és partnereiket a lelki krízisektől, testi betegségektől és a nem kívánt terhességtől és ezek következményeitől.

#### **A program működtetői:**

A Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület felnőtt munkatársai (pszichológus, mentálhigiénikus), egyetemista és főiskolás képzett kortárssegítő fiatalok.

#### **A program megvalósításához szükséges humán feltételek:**

Létszám: 1 fő felnőtt vezető, 10 fő kortárssegítő

A szolgáltatás időpontja: 9 órától 19 óráig

#### **Tervezett programok:**

**Kérdőívek** (totók) különböző témakörökben, interaktív formában, javítással és megbeszéléssel. A kérdőívek témái: drog, dohányzás, alkohol, AIDS, fogamzásgátlás, egészséges táplálkozás. Minden kitöltőnek ajándékot adunk.

**Óvszerajánló**, egy meghatározott kérdőív kitöltése után, az elért pontszámok alapján kideríthető, hogy a kitöltőnek melyik DUREX óvszertípus lenne az ideális.

**Előadások**, amelyeket beszélgetés vagy vitafórum követ. Minden nap más témákban:

1. A drogokról és veszélyeiről, vitafórum a törvényi szabályozásról.
2. Káros szenvedélyek (játékszenvedély, extrém sportok, stb.)
3. Személyiségünk titkai (pszichológus előadó beszél a személyiségről, működéséről, döntésekről, a személyiség problémáiról, stb.)
4. A szexuális kultúráról (egészséges erotika, perverzió, szexuális működési zavarok, nemi betegségek, AIDS)
5. Fogamzásgátlás, abortusz prevenció (az eszközök, módszerek bemutatása, megismertetése), vitafórum: a törvényi szabályozásról.
6. Egészséges táplálkozás, az evéshez kötődő pszichés betegségek (anorexia, bulimia)

**Képkiallítás**, izgalmas és érdekes képekből mini galériát rendezünk be. A kiállítás témái: szexuális kultúránk, káros szenvedélyek, milyenek a mai fiatalok, stb.

**Vetélkedők** minden nap, az aznapi témákból, 4-5 fős csapatok jelentkezésével játékos, szórakoztató kérdések és feladatok megoldása. Minden csapatnak kisebb-nagyobb ajándékkal.

**Egyéni beszélgetés** szakemberekkel, különböző témákban, de bármilyen személyes problémával lehet őket keresni.

**Párok önkitöltős** tesztje a szexuális kultúra témakörében, értékelő melléklettel, amelynek során megtudhatják, mennyire illenek össze, milyen az összhang közöttük és hogyan tudnak egymásra odafigyelni.

## **6. melléklet**

### **AIDS Világnap**

**A Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület 2002. december 2-án megrendezte AIDS világnapi rendezvényét Debrecenben, az Ifjúsági Centrumban (Debrecen, Kossuth u.1.). Ez alkalomból színes programokkal vártuk az általános- és középiskolai diákokat. A programok az alábbiak voltak:**

- ◆ Óránként HIV/AIDS prevenciók előadások általános és szakközépiskolás tanulóknak,
- ◆ Plakátkiállítás (a rendezvény ideje alatt folyamatosan),
- ◆ TOTÓ töltés ajándékokért folyamatosan a rendezvény ideje alatt.

**Az előadásokra 15 osztály jelentkezett be, több mint 400 általános és szakközépiskolás tanuló vehetett részt prevenciók előadáson. Az előadásokat követően a fiatalok óvszer és plakát kiállításon vehettek részt, illetve Totótöltésen bizonyosodhattak meg tudásuk pontosságáról, ahol piros szalagot, információs anyagot és óvszert osztottunk a fiataloknak.**

A program megvalósításában részt vett 15 önkéntes kortárssegítőnk, akik már az AIDS témájában előképzettséggel rendelkeznek. Együttműködtünk a Hajdúböszörményi Fiatalok Társaságával, valamint a Magyar Orvostanhallgatók Szövetségével, akik részt vettek a program előkészítésében, lebonyolításában és értékelésében

Az Egészséges Nemzetért Népeségügyi programmal összhangban megfogalmazott alapvető céloknak maradéktalanul megfelelt az AIDS világnapi programunk.

#### **Preventív tevékenység eszközei:**

- A kortárssegítők és orvostanhallgatók segítségével megtartott HIV/AIDS előadások közvetlenül szolgálták a prevenciót az információ közvetítéssel.
- Óvszer- és plakát kiállítással támasztottuk alá az előadáson elhangzott információkat, még hitelesebbé, szemléletesebbé téve a megelőzést.
- A fiatalok TOTÓ töltéssel pontosították, mélyítették el az újonnan megszerzett tudásukat.

#### **Emberi érték az egészség:**

- A felelősségteljes szexuális magatartás jegyében különösen hangsúlyos helyen szerepelt a helyes viselkedésmódok hangsúlyozása, az egészség megóvása, védekezés a HIV vírus és más nemi úton terjedő és nemi betegségek ellen.

#### **Az esélyegyenlőség jegyében:**

- Debrecen általános és középiskoláit tájékoztattuk a rendezvényről (1. Melléklet), majd személyes megkereséssel is felhívtuk a figyelmet a lehetőségekre. Kihasnáltuk a média nyújtotta lehetőségeket, így a Hajdú-Bihari Naplóban a rendezvényt megelőzően, illetve a rendezvényt követően hírt adtunk az AIDS világnapról (2. Melléklet). A Friss Rádió Civil Korzó című műsorban beszélgetést szerveztünk (3. Melléklet), amelynek középpontjában az AIDS világnap állt. A rendezvényről a DTV és az M1

Regionális Híradó is közvetített (4. Melléklet), így teremte meg a lehetőséget arra, hogy a lehető legtöbb emberhez eljusson az információ.

Mindezzel párhuzamosan az Internetes honlapunkon is megtalálható az AIDS Világnappal kapcsolatos minden információ, valamint a kiállítás néhány darabja. ([www.extra.hu/kefegy](http://www.extra.hu/kefegy))

A megvalósítást követő értékelés alapján elmondható, hogy a program eredményes volt, hiszen céljainkat elértük, közvetlenül több mint 400 általános és középiskolás szerzett új ismereteket, közvetve pedig közel 3500-4000 embert értünk el programunkkal.

## **7. melléklet**

### **Média tevékenység bemutatása:**

#### **1. LÉTREJÖTTÉNEK KÖRÜLMÉNYEI, MOTIVÁCIÓ**

Korábban már elindult egy kezdeményezés önkénteseink körében, iskolarádió formájában amely nagyon népszerűnek mutatkozott. Ezt követően a DUE rádióval együttműködve értük el a fiatalokat prevenciók célú műsorokkal. A mind az önkéntesek mind a hallgatók körében népszerű műsorok megszűnésével a rádióműsorok színes palettáján keletkezett űrt tölti be az egyedinek számító kezdeményezés, amely során a szociális szférában tevékenykedő fiatalság, tudatosan prevenciók célzattal közeledik társaihoz.

#### **2. A MÉDIATERMÉK CÉLJA**

Célunk fiatalok bevonásával fiataloknak szóló rádióműsor szerkesztése. A rádióműsorokon keresztül olyan információkat közvetítünk, amelyek az egészségmegőrzést és az elsődleges prevenciót szolgálják. Célként megjelenik még a tudatosság kialakítása, illetve a közösségépítés, az önálló munkavégzésre nevelés.

#### **3. A MÉDIATERMÉK TARTALMA (TÉMÁJA)**

A projekt középpontjában egy rádióműsor áll, amely a Friss Rádióval együttműködve született meg. Havonta két alkalommal jelentkezünk hat hónapon keresztül. Egy-egy műsor nem csak száraz információközlésből áll, hanem fontos eleme a zenei kíváncságműsor, illetve kiemelkedő szerepe van a játékoknak, amelyek minden esetben a témához kapcsolódnak, a fiatalokat a gyakorlat felé orientálva, és lehetőséget nyújtva a játékos úton való tanulásra.

A rádióműsort a hallgatóság véleményére alapozzuk, ezáltal is arra szocializálva az egyént, hogy érdeklődjön, legyen kíváncsi, kérdezzen, merje kérdéseit feltenni, és felvállalja őszintén véleményét.

#### **4. A MÉDIATERMÉK MEGVALÓSÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ ÉS BEVONT SEGÍTŐK BEMUTATÁSA**

Sós Judit programvezető a szervezésen túl koordinálja a fiatal szerkesztőket, illetve feladata a szakmai felügyelet ellátása, úgy a közvélemény-kutatásban, mint a szerkesztésben.

Az önkénteseket (5 fő) azon fiatalokból toborozzuk, akik már korábban is részt vettek az egyesülettel együttműködve hasonló médiatermék előállításával kapcsolatos munkákban. Hiszen célunk, hogy jól összehangolt team-munka eredményeként egy jól összeszokott közösség minőségi munkája jusson el a hallgatóhoz.

Gesztelyi Tamás a KEFE elnöke, mint szupervízor vesz részt a munkában.

#### **5. CÉLCSOPORT SZÁMA, BEMUTATÁSA**

A célcsoport megjelölése kettős. Hiszen egyrészt a 15-25 éves korosztályból választjuk ki a rádióműsor szerkesztésében aktívan résztvevő önkénteseket (5 fő). A célcsoportot nagyon nehéz számszerűen bemutatni. Debrecen mintegy 203.000 lakost számláló város. A város fiatalságát a lakosság 16-17 %-a teszi ki, s mint potenciális hallgató megjelenik a célcsoport tagjai között. Ugyan közvetlenül a 15-25 éves fiatalok egészségvédelméről van szó, de közvetve a szülők figyelmét is felhívjuk a gyermekeik egészségét veszélyeztető viselkedésmódokra.

## MŰSORTERV

1. 2002. május 28. KEFE bemutatkozik – Napjaink fiataljai

**Beszélgetés a fiatalok értékrendszeréről I, a XXI. Század fiataljairól meghívott szakemberekkel.**

2. 2002. június 30. Párkapcsolatok szerelem

**Párválasztás kérdései, szex, szerelem, vonzódás.**

3. 2002. június 04. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink

**Beszélgetés a játékszenvedélyről I meghívott vendégekkel!**

4. 2002. június 06. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink

**Beszélgetés az Internet függő ségről I meghívott vendégekkel!**

5. 2002. június 11. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink

**Beszélgetés a dohányzásról meghívott vendégekkel!**

6. 2002. június 13. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink

**Beszélgetés az alkoholról meghívott vendégekkel!**

7. 2002. június 18. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink

**Beszélgetés a drogokról meghívott vendégekkel!**

8. 2002. június 20. MÁS-ság

**Beszélgetés a másságról olyan emberekkel akik megélték a másságot valamilyen formában. (leszbikusok, homoszexuálisok, transzvesztiták, fogyatékosok)**

9. 2002. június 25. Depresszió

**Beszélgetés a depresszióról meghívott szakemberekkel.**

10. 2002. július 27. Táplálkozási zavarok (anorexia, bulimia)

**Beszélgetés a táplálkozási zavarok veszélyeiről meghívott vendégekkel.**

11. 2002. július 02. Szexuális zaklatás

**Beszélgetés a szexuális zaklatás különböző formáiról meghívott szakemberekkel. (pedofilizmus, nemi erőszak)**

12. 2002. július 04. A nyár veszélyei

A műsor sorozat lezárása, programajánló, a nyár veszélyei!

A műsorokban meghívott vendégekkel beszélgetünk az egyes témákról. Lesz lehetőség játékra, minden műsorban felteszünk egy-egy kérdést és az első helyes választ adó telefonálónak Durex-bögrét ajándékozunk. Várjuk kérdéseiteket a megjelölt témában. Műsorainkat a Friss Rádióban hallhatjátok az FM 90 Mhz-en.



### **AZ ADÁSOK RÖVID KIVONATA**

1. **adás:** 2002. május 28. KEFE bemutatkozik – Napjaink fiataljai

*Beszélgetés a fiatalok értékrendszeréről a XXI. Század fiataljairól*

*Meghívott vendég: Gesztelyi Tamás (mentálhigiénikus)*

*Az adás célja: Az egyesület bemutatása, a műsorsorozat elindítása.*

**MŰSORVÁZLAT:**

- Az egyesület média tevékenységének bemutatása



- Az egyesület tevékenységének bemutatása
- A műsorsorozat további menete
- Az eddigi tapasztalatok alapján a fiatalok értékrendszere, hogyan változott az értékrendszerük
- Fiatalkor definíciója
- A mai fiatalok és a 60-as 70-es évek fiataljai közötti különbség
- A fiatalok értékrendszere
- A fiatalok jövőképe
- Mire kell felkészíteni a mai fiatalokat?

*Hallgatói kérdés:* Kinek köszönhető, hogy ez a 12 alkalmas műsor létrejöhett?

2. **adás:** 2002. május 30. *Párkapcsolatok szerelem*

### **Párválasztás, párkapcsolati függőség kérdései**

**Meghívott vendég:** Zolnai Erika (szakpszichológus)

*Az adás célja:* A fiatalok figyelmének felhívása a szerelmi élet kóros megnyilvánulásaira.

MŰSORVÁZLAT:

- A társfüggőség definíciója
- Korosztályonként veszélyeztetett csoportok
- A fogyasztói társadalom és a párkapcsolatok összefüggései
- A serdülőkori veszélyeztetettség
- Megelőzés, kezelés, gyógyítás
- A függőség fokozatai
- Hová fordulhatunk segítségért?

*Hallgatói kérdés:* Ki volt a görögöknél a szerelem Istennője?

3. **adás:** **2002. június 4. Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink**

*Beszélgetés a játékszenvedélyről*

**Meghívott vendég:** Zolnai Erika (szakpszichológus)

*Az adás célja:* Rávilágítani a „kockázatos” játékokra, mint veszélyforrásra.

MŰSORVÁZLAT:

- A játékszenvedély mint függőség
- A fiatalok veszélyeztetettsége a játékoktól
- A szenvedély kiváltó okai
- Fajtái
- A játékszenvedély speciális környezete
- Gyógyulás a szenvedélyből

*Hallgatói kérdés:* Mi a kaszinó fővárosa?

4. **adás:** 2002. június 6. *Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink*

*Beszélgetés az Internetfüggéségről*

**Meghívott vendég:** Kiss József (szociálismunkás)

*Az adás célja:* Az Internet előnyös oldalai mellett az árnyoldalak bemutatása.

MŰSORVÁZLAT:

- Az Internetfüggőség definíciója
- A függőség tünetei
- Az Internet kettősége
- A chatfüggés és a szörfözés közötti különbség
- A függés tendenciái
- Hová fordulhat segítségért, aki ilyen problémával küszködik?

*Hallgatói kérdés: A drogambulancia tud e segítséget nyújtani az Internetfüggőknek?*

**5. adás:** 2002. június 11. *Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink*

*Beszélgetés a dohányzásról*

Meghívott vendég: *Dr. Takács Erzsébet (tüdőgyógyász)*

*Az adás célja:* Figyelemfelkeltés és elrettentés ettől a hétköznapiak mondható szenvedélytől.

MŰSORVÁZLAT:

- A szenvedélybetegségek és a dohányzás
- A fiatalkori dohányzás okai
- A média hatása a fiatalok dohányzási szokásaira
- A passzív dohányzás kockázatai
- A dohányzás veszélyei
- Hová fordulhat segítségért aki le szeretne szokni?
- A leszokás „nyertesei”

**Hallgatói kérdés:** *Lehet e mai törvények szerint iskolákban és kórházakban dohányozni?*

**6. adás:** 2002. június 13. *Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink*

*Beszélgetés az alkoholról.*

Meghívott vendég: *Dr. Gaál Erzsébet (addiktológus)*

**Az adás célja:** *Információnyújtás az alkoholfogyasztás káros hatásairól.*

**MŰSORVÁZLAT:**

- ***Az addiktológus definíciója***
- ***A fiatalok alkoholfogyasztási szokásai***
- ***Az alkoholfogyasztás veszélyei***
- ***Az ivás fajtái***
- ***Az alkoholizmus***
- ***Az alkoholizmushoz vezető út***

- **Alkoholizmus tünetei**
- **Az alkohol reklámok fiatalokra gyakorolt hatása**
- **Hová fordulhat segítségért, akinek ilyen jellegű problémái vannak?**

Hallgatói kérdés: Az alkohol drognak számít-e?

7. **adás:** 2002. június 18. *Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink*

**Beszélgetés a táplálkozási zavarokról, Anorexia, Bulimia**

**Meghívott vendég: Zolnai Erika (szakpszichológus)**

*Az adás célja:* Figyelemfelkeltés, információközlés. Sok esetben nem veszi észre a környezet az ilyen jellegű problémákat, éppen ezért kell róla minél többet beszélni.

**MŰSORVÁZLAT:**

- A táplálkozási zavarok előzményei
- Az anorexia és a bulimia megjelenési formái, veszélyei
- A nyilvánosság hatása a betegségre
- A legveszélyeztetettebbek...
- A gyógyítás
- Hová fordulhat segítségért, akinek ilyen gondja van?

*Hallgatói kérdés:* Melyik az az angol együttes, amelyiknek az egyik közismert hölgy tagja hasonló problémáktól szenved?

8. **adás:** 2002. június 20. *Mindennapi szenvedélyeink, mindennapi szenvedéseink*

*Sajátélményű beszélgetés a drogról.*

**Meghívott vendég: Zoli (egykori droghasználó)**

***Az adás célja: Figyelemfelkeltés: a fiatalok drogok iránti kíváncsisága nagyon veszélyes lehet, mert ha kipróbálja a kábítószerrel a fiatal, a kipróbálást követheti a rászakás, a függő ség tehát a drogos karrier kezdetét jelentheti a kíváncsiság. Éppen ezért, nagyon fontos arról beszélni, hogy tudni kell „Nemet” mondani!***

**MŰSORVÁZLAT:**

- **A fiatal droggal való első találkozása**
- **Költségei**
- **Hatása, veszélyei**
- **A leszokás folyamata, támaszok a leszokásban**

- **Mit üzenne azoknak a fiataloknak, akiket most a kíváncsiság hajt?**

Hallgatói kérdés: Melyek az illegális drogok? (legalább három)

9. **adás:** 2002. június 25. MÁS-ság

Sajátélményű beszélgetés a másságról.

Meghívott vendég: Claudia (transzszexuális)

Az adás célja: Bemutatni egy „más” embert, amint ma egy kevésbé toleráns társadalomban küzd azért, hogy ne „más”-ként kezeljék. Közvetve empátiát, toleranciát közvetíteni napjaink fiataljainak, bemutatni azt, hogy a „más”-nak címkézett ember ugyan olyan ember mint akárki más.

**MŰSORVÁZLAT:**

- **A transzszexualitás definíciója**
- **Transzszexuális = transzfeszta?**
- **A másság kérdése**
- **Claudia „másságának” története**
- **A társadalom és a „másság”**
- **Tolerancia**
- **Szerelem, Szexualitás, Párkapcsolat kialakítás**
- **Hová fordulhat segítségért aki „másnak” érzi magát?**

Hallgatói kérdés: Mi a transzszexuális ?

10. **adás:** 2002. június 27. Depresszió

Beszélgetés a depresszióról.

Meghívott vendég: Dr. Farkas Gyöngyi (gyermek pszichiáter)

**Az adás célja: A fogalmak tisztázása, hiszen divatszóról van szó, amit sok esetben olyankor is használnak amikor az nem helyénvaló. Figyelemfelkeltés, információnyújtás.**

**MŰSORVÁZLAT:**

- **A depresszió definíciója**
- **Tünetei**
- **A depresszióhoz vezető út**

- **Kezelése**
- **Hová fordulhatunk segítségért?**

Hallgatói kérdés: Van-e kisgyerekkori depresszió?

11. adás: 2002. július 2. Szexualitás

**Beszélgetés a szexualitásról**

**Meghívott vendég: Kun János (szexuálpedagógus)**

**Az adás célja: A szexualitásról nyíltan, közvetlenül információt közvetíteni, oly módon, hogy a fiatalok számára a szexualitással kapcsolatos érték szemléletet formáljuk.**

**MŰSORVÁZLAT:**

- **A szexuálpedagógus feladatai**
- **A fiatalok és a szexuális élet megkezdése**
- **Csapidák a szexuális élet kezdetén**
- **A szexuális életre való felkészítés**
- **Szeretet-szexualitás-szerelem**
- **A szexualitás legnagyobb veszélyforrásai**

Hallgatói kérdés: **Mikor kezdje egy fiatal a szexuális életet?**

12. adás: 2002. július 4. A nyár veszélyei

*A műsor sorozat lezárása, beszélgetés a nyár veszélyeiről*

**Műsor vendég: Sós Judit (szociálpedagógus)**

**Az adás célja:** Az információközlésen túl, a folyamatosság biztosítása a fiatalok számára. Alternatíva nyújtása a kapcsolatfelvétellel.

**MŰSORVÁZLAT:**

- A nyár veszélyei
- A legveszélyeztetettebbek
- Megelőzés, felelősség kérdése
- Hová fordulhatnak segítségért a fiatalok?
- A Rejtőzködő Ifjúsági Lelkisegély Szolgálat
- Tanácsok a veszélyek megelőzésére vonatkozóan
- Zárás, értékelés

Hallgatói kérdés: Milyen telefonszámon várják a hívásokat a Rejtőzködő Ifjúsági Lelkisegély telefonszolgálatnál?