



A

**Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület**

**2004 évi közhasznúsági jelentése**

**Készítette: Gesztelyi Tamás egyesület vezető**

**Készült: Debrecen, 2005. április 26.**

## **A közhasznúsági jelentés tartalma**

1. Közhasznú számviteli beszámoló
  - mérleg
  - eredménylevezetés
2. Kimutatás a költségvetési támogatás felhasználásáról
3. Kimutatás a vagyon felhasználásáról
4. Kimutatás a cél szerinti juttatásokról
5. Kimutatás a kapott támogatásokról
6. Kimutatás a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásokról
7. Beszámoló a közhasznú tevékenységről

Szervezet neve: KORTÁRSÁK AZ EGÉSZSÉGES FIATALOKÉRT EGYESÜLET

székhelye: 4029 DEBRECEN, VÍZTORONY U. 19.

statisztikai számjele: 

1	8	5	4	7	8	3	8	9	1	9	9	5	2	9	0	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2	0	0	4
---	---	---	---

 ÉV

**EGYSZERES KÖNYVVITELT VEZETŐ TÁRSADALMI SZERVEZETEK,  
KÖZTESTÜLETEK, KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYLEVEZETÉSE**

adatok e Ft-ban

Sorszám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző évek helyesbítései	Tárgyév
a	B	c	d	e
1.	<b>A) ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (2-8. sorok)</b>	<b>11.778</b>		<b>13.851</b>
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás			
3.	a) alapítótól			
4.	b) államháztartás más alrendszeréből			
5.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	3.606		6.836
6.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	8.157		7.002
7.	4. Tagdíjból származó bevétel	15		13
8.	5. Egyéb bevétel			
9.	<b>B) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (10-11. sorok)</b>			
10.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) bevétel			
11.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység bevétele			
12.	<b>C) ÖSSZES BEVÉTEL (1+9. sor)</b>	<b>11.778</b>		<b>13.851</b>
13.	<b>D) KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI</b>	<b>12.485</b>		<b>11.919</b>
14.	<b>E) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (15+16. sor)</b>			
15.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) tevékenység költségei			
16.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység költségei			
17.	<b>F) ÖSSZES TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (13+14. sor)</b>	<b>12.485</b>		<b>11.919</b>
18.	<b>G) PÉNZMOZGÁSSAL NEM JÁRÓ KÖLTSÉGHELYESBÍTÉSEK</b>			
19.	<b>H) ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY</b>			
20.	<b>I) ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG</b>			
21.	<b>J) TÁRGYÉVI EREDMÉNY</b>			
<i>Tájékoztató adatok: (e Ft-ban)</i>				
Megnevezés		Összeg	Megnevezés	Összeg
A) Személyi jellegű ráfordítások		1.706	B) Anyagjellegű ráfordítások	1.038
Béreköltség		1.235	C) Értékcsökkenési leírás	657
megbízási díjak			D) Egyéb költségek, ráfordítások	8.518
tiszteletdíjak			E) A szervezet által nyújtott támogatások	
személyi jellegű egyéb költségek			- ebből: pályázati úton nyújtott támogatások	
személyi jellegű költségek közterhei		471		

Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap

Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
 költségvetési támogatás felhasználásáról  
 2004. év

Támogatást nyújtó megnevezése	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)			Elszámolás határideje
	időpontja	összege (eFt)		előző évi	Tárgyévi	tárgyévet követő	
<b>MOBILITÁS</b> <b>HU-21-011-2004-R1-S</b>	2004. 08. 05.	160	EVS Európai önkéntes program		160		2005. 02. 25.
Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium IFJ-GY-ÉA-04-B/24	2004. 07. 23.	100	<b>Kortársak az AIDS ellen</b>		100		2005. 01. 14.
<b>DMJV Polgármesteri Hivatal, Népjelölti Osztálya</b>	2004. 07. 27.	120	„Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkiségegy Telefonszolgálat éves működtetése		120		2005. 01. 31.
<b>MOBILITÁS</b> <b>HU-21-120-2004-R3-S</b>	2004. 10. 13.	300	EVS Európai önkéntes program		170	130	2005. 06. 30.
Nemzeti Civil Alapprogram Észak-Alföldi Regionális Kollégiuma	2004. 09. 22.	3.497	<b>Egyesület működésének támogatása</b>		3.497		2005. 06. 30.
Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató, Fejlesztő és Információs Kollégiuma	2004. 11. 09.	960	Civil Hangok címmel rádiós műsorsorozat szerkesztése		763	197	2005. 06. 30.
<b>Adózók 1 %-a</b>	2003. 10. 13.	103	„Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkiségegy Telefonszolgálat működtetése		103		2005. 01. 31.

Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
**a vagyron felhasználásáról**  
**2004 év**

Megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
Tőkeváltozás	-156	2.831	-	+ 2.675	
Tárgyévi eredmény csökkenés					
Értéksökkenés	551	657	+ 19,2	+ 106	
Vállalkozási tevékenység tárgyévi vesztesége					
Közhasznú tevékenység tárgyévi nyeresége		2.174			

Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

## K I M U T A T Á S

### a cél szerinti juttatásokról

2004. év

Juttatás megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
<b>Közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>450</b>	<b>845</b>	<b>+ 46,7</b>	<b>395</b>	
- adóköteles pénzbeli támogatás					
- adóköteles nem pénzbeli támogatás					
- adómentes pénzbeli támogatás	<b>0</b>	<b>773</b>	<b>+ 100</b>	<b>773</b>	<b>Útnyilvántartás</b>
- adómentes természetbeni támogatás	<b>450</b>	<b>72</b>	<b>- 84</b>	<b>- 378</b>	<b>Étkezési, iskolakezdési támogatás</b>

<b>Egyéb cél szerinti, de nem közhasznú tevékenység</b> keretében nyújtott	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
- pénzbeli támogatás					
- nem pénzbeli támogatás					

Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
**a kapott támogatásokról**  
**2004. év**

Sor- szám	Támogató megnevezése	Támogatott cél	Támogatás (adomány) összege, értéke		Eltérés	
			Előző évi (eFt)	Tárgyévi (eFt)	(%)	(eFt)
1.	Központi költségvetési szerv		<b>2.615</b>	<b>5.173</b>	<b>+ 97,8</b>	<b>+ 2.558</b>
2.	Elkülönített állami pénzalap					
3.	Helyi önkormányzat és szervei		<b>685</b>	<b>120</b>	<b>- 82,5</b>	<b>- 565</b>
4.	Kisebbségi települési önkormányzat és szervei					
5.	Települési önkormányzat társulása					
6.	Költségvetési Intézmény					
7.						
8.						
9.						
10.	Magánszemély					
11.	Egyéni vállalkozó					
12.	Jogi személyiségű gazdasági társaság		<b>223</b>	<b>1.440</b>	<b>+ 545,7</b>	<b>+ 1.217</b>
13.	Jogi személyiség nélküli szervezet					
14.	Közhasznú szervezetek					
	- közhasznú társaság					
	- alapítvány, közalapítvány					
	- társadalmi szervezet					
15.	Közhasznúként be nem sorolt egyéb szervezet					
16.	APEH (1% közcélú felajánlás)		<b>83</b>	<b>103</b>	<b>+ 24,1</b>	<b>+ 20</b>
	Összesen:		<b>3.606</b>	<b>6.836</b>	<b>+ 89,6</b>	<b>+ 3.230</b>

**Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap**

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője

**K I M U T A T Á S**  
**a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásról**  
**2004. év**

Megnevezés	Előző évi összeg (eFt)	Tárgyévi összeg (eFt)	Eltérés	
			(%)	(eFt)
Tiszteletdíj				
Költségtérítés	<b>949</b>	<b>773</b>	<b>- 18,5</b>	<b>- 176</b>
Értékpapír				
Természetbeni juttatás:	<b>46</b>	<b>72</b>	<b>+ 36,1</b>	<b>+ 26</b>
- szja mentes				
- szja köteles				
Folyósított kölcsön (előleg):				
- összege				
- fordulónapig visszafizetett összeg				
- fordulónapon fennálló tartozás				
- legkésőbbi visszafizetési határidő				
- Fizetendő kamat				
Egyéb juttatások				
Összesen:	<b>995</b>	<b>845</b>	<b>- 15</b>	<b>- 150</b>

Kelt: DEBRECEN, 2005. év április 26. nap

\_\_\_\_\_  
Társadalmi szervezet vezetője



## Beszámoló a szervezet 2004-ben végzett tevékenységéről

### „Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkisegély Telefonszolgálat

Az Észak-alföldi régióban kezdetektől fogva nem működik ingyen hívható **ifjúsági lelki segély telefonszolgálat**. A felmérések és igények azonban azt mutatták, nagy szükség van egy ilyen szolgáltatásra, hiszen a felnőtt szolgálathoz befutó gyerek ill. fiatal hívások nagyban leterhelik az ügyelőket. Probléma lehet a hívó és ügyelő között felmerülő korkülönbség és a hozott probléma sajátossága is. Célunk az ifjúsági telefonos szolgáltatással, mint a kommunikáció egyik sajátos eszközével, segíteni a gyermek és ifjúsági célcsoportot a mentálhigiénés prevenció, a krízisintervenció területén, valamint elősegíteni a folyamatot, hogy az ellátó és segítő rendszert személyesen is igénybe vegyék azok, akinek erre szükségük van.

A gyermekek védelméről szóló 1997. évi XXXI. Törvény, VI. fejezet Gyermekjóléti szolgáltatás címszó alatt szereplő paragrafusok értelmében az ifjúsági lelki segély telefonszolgálat működtetésével törvényben előírt feladatot látunk el. Ezek a következők:

39. § 1/b pontja: „a családtervezési, a pszichológiai, a nevelési, az egészségügyi, a mentálhigiénés és a káros szenvedélyek megelőzését célzó tanácsadás vagy az ezekhez való hozzájárulás megszervezése.” 39. § 2/a pontja értelmében, „veszélyeztetettséget észlelő és jelző rendszerként való közreműködés, a nem állami szervek részéről a megelőző rendszerben”.

2000. év elején az egyesület lehetőséget kapott arra, hogy a „Rejtőzködő” néven már működő ifjúsági segítővonalat a MEZON Ifjúsági Információs és Tanácsadó Irodától átvegye és tovább működtesse. A szolgálat előző működtetői pénzügyi okok miatt nem tudták működtetni a programot. Megszüntetni nem akarták a vonalat, hiszen a hívásokból kiderült, hogy szükség van a szolgáltatásra. Ezért úgy döntöttek, keresnek egy olyan szervezetet, akire rá lehet bízni ezt a feladatokat. Így kérték fel Gesztelyi Tamást, a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület vezetőjét, vegye át a szolgálatot. Egy személyes találkozó alkalmával a szervezet kapcsolatba került a Gyermek és Ifjúsági Telefonos Lelki segély Szolgálatok Országos Szövetségével és tagszolgálattá vált 2000. tavaszán.

Az országos szövetséggel való kapcsolatteremtés után elkezdődhetett az érdemi munka, az ügyelők toborzása, felkészítése, ügyeleti helyiség kiválasztása, kialakítás, berendezése. 2000. december 1-én indítottuk el Ifjúsági Lelki segély Telefonszolgálatunkat, „Rejtőzködő” néven. A szolgálat a mai napig folyamatosan működik és fejlődik.

#### A szolgálat statisztikai adatai 2004-ben:

Ügyeleti idő 2004-ben (ünneppalok is): Hétfőtől péntekig, minden nap 15-18-ig.

Ügyelők létszáma 2004-ben:	30 fő
Ügyeleti idő 2004-ben összesen:	786 óra
Az ügyeleti időben kezdeményezett hívások száma 2004-ben:	7093 hívás
A Jegyzőkönyvezett hívások száma 2004-ben:	60 hívás

A Jegyzőkönyves hívások témái szenvedélybetegséggel, családi konfliktusokkal, iskolai nehézségekkel, öngyilkossági krízissel, szerzett fogyatékkal, pszichiátriai betegségekkel és párkapcsolati konfliktusokkal kapcsolatosak.

A „Családon belüli erőszak megelőzése” kampány idején, 2004-ben a családon belüli visszaélés problémájával

kapcsolatos hívások száma:  
(2004. január 01. és február 29. közötti időszak)

85 hívás

Leggyakrabban szerelmi, párkapcsolati problémákkal, iskolai gondokkal jelentkeznek a fiatalok, néha megerősítésre, néha tanácsra várva. Az utóbbi hónapokban megjelentek a krízis-hívások és az öngyilkossági hívások is. Gyakorivá váltak a visszaélésekkel-, zaklatásokkal- és erőszakoskodással kapcsolatos hívások is.

### **Képzések:**

2004. januárjától április 30-ig tartott az új ügyelők képzése.

A képzés felépítése:

1. szakasz: 20 óra elmélet (megvalósult 2004. január-február)
2. szakasz: 40 óra sajátélményű önismereti csoport (megvalósult 2004. febr. 27-28. és márc. 5-6.)
3. szakasz: 20 óra továbbképző tréning, telefonos felkészítés (megvalósult 2004. április 2-3.)
4. szakasz: 40 óra hospitálás a debreceni felnőtt és ifjúsági lelkisegély telefonszolgálatoknál (megvalósult 2004. március-április)

Továbbképzés: Családon belüli erőszak megelőzése és kezelése az ifjúsági telefonos lelkisegély szolgálatnál. (2005. szeptember 25-26. 20 óra)

Az ügyelők havonta egy alkalommal szupervízió, illetve havonta egy alkalommal stábülésen vesznek részt. Szupervízor: Zolnai Erika, klinikai szakpszichológus.

A részünkre elküldött MATÁV statisztika szerint a hívók 70 %-a Debrecenből hívja a szolgálatot.

A hívásszám növekedése, és a hívók problémáinak komolysága, valamint az a tény, hogy a régióban az egyedüli **ifjúsági** lelkisegély telefonszolgálatként működünk, fontossá teszi, hogy a szolgálat hosszú távon, stabilan és kiszámíthatóan tudjon működni.

### **Terveink 2005-re:**

Jelenleg szervezzük az új ügyelők csoportját, akiknek februárban és márciusban tartjuk meg a képzést. Ebben az évben szeretnénk bővíteni a vonalas számról hívható körzetünket. Ennek köszönhetően márciustól regionálisan hívhatóak vagyunk vonalas készülékről.

Jász-Nagykun-Szolnok megye: 56-os, 57-es és 59-es körzet

Hajdú-Bihar megye: 52-es és 54-es körzet

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye: 42-es, 44-es és 45-ös körzet.

A program támogatója: a DMJV Polgármesteri Hivatal Népjóléti osztálya (120 eFt), GYITOSZ (1.200 eFt) és az SSL Magyarország Kft. (50 eFt)

**Twist Olivér Műhely**

Az egyesületen belül működő csoport. A segítő szakma területén tanuló egyetemisták és főiskolások csoportja, akik lakóotthonban és/vagy gyermekotthonban élő fiatalokkal foglalkoznak. Különböző rendszerességgel találkoznak a bentlakó fiatalokkal és az általuk kért témákat dolgozzák fel közösen. A tevékenység célja, hogy a hátrányos helyzetű fiataloknak a találkozók révén elősegítsék, megkönnyítsék

az önálló életkezdését, életvitelét, segítsék a társadalmi beilleszkedését és a hátrányok leküzdését. További feladat az ajánlott programok bővítése, esetleg a mentális segítségen túl szociális segítség felkutatása, valamint szabadidős programok szervezése a fiataloknak.

#### A program során kitűzött rövidtávú céljaink:

- szocializáció és önálló életkezdés segítése, családi életre nevelés,
- egészséges életmódra nevelés, értékkövetítés, devianciák visszaszorítása,
- pályaválasztás, pályakezdés, pályaorientáció, munkavállalás elősegítése,
- önkéntesek képzése, felkészítése,
- intézményi hatékonyság elősegítése.

#### A program során kitűzött hosszútávú célok:

- szocializáció (a társadalomban elfogadott normák, szokások, erkölcsi minták, szerepek, etikai szabályok, viselkedés minták, az együttélést segítő magatartásformák továbbadása) és önálló életkezdés segítése,
- egészséges életmódra nevelés, értékkövetítés,
- a szervezet szakmai előrehaladása,
- az önkéntesek tapasztalatszerzésének elősegítése,
- szociális háló építése ezen a területen.

2004-ben, a programunk során, olyan lakásotthonban élő fiatalokkal foglalkoztunk, akik család nélkül nőnek fel, szocializációjuk során nem tanultak meg olyan alapvető ismereteket, melyekre családban élő társaik észrevétlenül szert tesznek. Hiányos ismereteik vannak az önálló életről, nincs meg a minimális gazdasági ismeretük, amellyel elkezdhetnék önálló életüket. Nem szereztek tudomást olyan veszélyekről, amelyek őket még hatványozottabban fenyeget.

Rendszeres találkozókat szerveztünk a lakásotthonokban élő fiataloknak, és előre meghatározott témákat dolgoztunk fel. Havi két alkalommal (igény szerint sűrűbben vagy ritkábban) került sor ilyen típusú csoportfoglalkozásra, melyek során a fiatalok aktív részvételével dolgoztunk fel olyan témákat, problématerületeket, melyek felmerülhetnek önálló életükben. Nagy hangsúlyt fektettünk az együttműködésre, melyre saját életükben is nagy szükségük lesz. Kommunikációs, problémamegoldó helyzeteket is elsajátítottak a fiatalok, és olyan ismereteket, melyeket családban élő társaik észrevétlenül sajátítanak el. Felszínre hoztuk az értékek és szerepek fontosságát és azok változásának szükségességét. Megerősítettük magabiztosságukat és értékeiket.

A lakásotthonokban és gyermekvédelmi intézményekben dolgozó szakemberek támogatják tevékenységünket és nagy örömmel fogadják segítségünket az otthonokban. Úgy látják a fiataloknak szüksége van egy stabil, megbízható külső kapcsolatra, segítségre, hogy erősítsék magabiztosságukat és biztonság érzetüket. Így tudják, nem maradnak egyedül, ha kikerülnek a rendszerből.

A lakásotthonokba járó önkéntes egyetemisták, főiskolások 20 órás továbbképzésen vettek részt, és munkájukat folyamatos szupervízió mellett végzik.

#### A rendszeres foglalkozások mellett szabadidős programot is szerveztünk:

**2004. július 18-23. Nyári tábor Balatongyörök**

**2004. december 21. Karácsonyi ünnepség**

A program támogatója: az SSL Magyarország Kft. (50 eFt)

# Nyári Ifjúsági Fesztiválok

**Vekeri-tó Fesztivál 2004. június 16-20-ig Debrecen, Vekeri-tó**  
**KOTTA Fesztivál 2004. július 29-31-ig Hajdúböszörmény**

**A mentálhigiénés programok célja,** hogy a rendezvényen résztvevő fiatalok, igényeik szerint, információkat, ismereteket szerezzenek a mentálhigiéné területébe tartozó témákról (drogmegelőzés, dohányzás veszélyei, alkoholfogyasztás következményei, káros szenvedélyek, szexuális kultúra, korszerű fogamzásgátlás, HIV/AIDS megelőzés, egészséges táplálkozás, lelki egészség, önismeret, konfliktuskezelés, stressz-oldás, hatékony döntés, stb.).

Fontosnak tartjuk, hogy az információk és az ismeretek átadásának formája és stílusa, harmonizáljon a rendezvény hangulatával, tehát játékos, szórakoztató formában, nem pedig kioktató, erőszakoskodó módon adjuk át az ismereteket a hozzánk fordulóknak.

A programok további célja, hogy a fiatalok körében népszerűsítse, elősegítse a felelősségteljes viselkedést, amelynek következtében a fiatalok megóvják magukat és partnereiket a lelki krízisektől, testi betegségektől és a nem kívánt terhességtől és ezek következményeitől.

## **A program működtetői:**

A Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület felnőtt munkatársai (pszichológus, mentálhigiénikus), egyetemista és főiskolás képzett kortárssegítő fiatalok.

## **A program megvalósításához szükséges humán feltételek:**

Létszám: 1 fő felnőtt vezető, 10 fő kortárssegítő

A szolgáltatás időpontja: 9 órától 19 óráig

## **A programok:**

**Kérdőívek** (totók) különböző témakörökben, interaktív formában, javítással és megbeszéléssel. A kérdőívek témái: drog, dohányzás, alkohol, AIDS, fogamzásgátlás, egészséges táplálkozás. Minden kitöltőnek ajándékot adunk.

**Óvszerajánló,** egy meghatározott kérdőív kitöltése után, az elért pontszámok alapján kideríthető, hogy a kitöltőnek melyik DUREX óvszertípus lenne az ideális.

**Előadások,** amelyeket beszélgetés vagy vitafórum követ. Minden nap más témákban:

1. A drogokról és veszélyeiről, vitafórum a törvényi szabályozásról.
2. Káros szenvedélyek (játékszenvedély, extrém sportok, stb.)
3. Személyiségünk titkai (pszichológus előadó beszél a személyiségről, működéséről, döntésekről, a személyiség problémáiról, stb.)
4. A szexuális kultúráról (egészséges erotika, perverzió, szexuális működési zavarok, nemi betegségek, AIDS)
5. Fogamzásgátlás, abortusz prevenció (az eszközök, módszerek bemutatása, megismertetése), vitafórum: a törvényi szabályozásról.
6. Egészséges táplálkozás, az evéshez kötődő pszichés betegségek (anorexia, bulimia)

**Képművelés,** izgalmas és érdekes képekből mini galériát rendezünk be. A kiállítás témái: szexuális kultúránk, káros szenvedélyek, milyenek a mai fiatalok, stb.

**Vetélkedők** minden nap, az aznapi témákból, 4-5 fős csapatok jelentkezésével játékos, szórakoztató kérdések és feladatok megoldása. Minden csapatnak kisebb-nagyobb ajándékkal.

**Egyéni beszélgetés** szakemberekkel, különböző témákban, de bármilyen személyes problémával lehet őket keresni.

**Párok önkitöltős** tesztje a szexuális kultúra témakörében, értékelő melléklettel, amelynek során megtudhatják, mennyire illenek össze, milyen az összhang közöttük és hogyan tudnak egymásra odafigyelni.

A program támogatója: az SSL Magyarország Kft. (100 eFt)

## Előadások és beszélgetések általános- és középiskolákban

**Előadások és beszélgetések** vezetése középiskolákban és általános iskolákban a következő témákban: ifjúsági mentálhigiénié, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stressz-kezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, szexuális kultúra, veszélyek a szexualitásban, pályaválasztás, pályaorientáció, stb. A debreceni és megyei középiskolák, kollégiumok és általános iskolák több mint 70 %-ban tartottunk előadásokat és beszélgetéseket.

A program támogatója: az SSL Magyarország Kft. (50 eFt), Hajdú-Bihar Megyei Pedagógiai Intézet

## Kortárssegítő főiskolások és egyetemisták képzése:

A képzés kiscsoportos, saját élményű tréning formájában valósult meg. Az egyes témák feldolgozásához csoportos elemeket használtunk, amely során a csoporttagok aktívan bekapcsolódtak a munkába, ezáltal a feldolgozott ismeretanyag elsajátítása is mélyebb lett. A képzés során önismereti, kommunikációs és szituációs játékokat alkalmaztunk. Különös hangsúlyt helyeztünk az empátiát és a toleranciát érzékenyítő és fejlesztő feladatokra.

A képzés folyamatosságát a rendszeres szupervízióval biztosítottuk, ahol a kortárssegítői munka során felmerült nehézségeket, problémákat beszéltük meg, illetve az aktuális problémákhoz kapcsolódó szakmai állásfoglalást, pl. a segítő határai, lehetőségei, etikai kódex betartása, stb.

**Megfelelő információ biztosítása:** A résztvevők a képzés során kortárssegítői munkájukhoz szükséges megfelelő mennyiségű információt kaptak a drogmegelőzés témában. A felkészítő tréningen számos társterületet is érintettünk, amelyek szervesen kapcsolódnak a drogprevencióhoz. Ezek többek között a serdülők életkori sajátosságai, önismeret, önértékelés, konfliktus és stressz-kezelés, a család szerepe, párkapcsolatok, a szexualitás veszélyei, szenvedélybetegségek, stb. Természetesen az idő nem elégséges a teljes körű ismeret és információ átadáshoz, ezért a résztvevőknek szakanyagokat és szakkönyveket ajánlottunk, amelyekből bővíthetik ismereteiket.

**A képzés anyagainak szakmai szintje:** A tréning során neves szakemberek munkáit használtuk fel a kábítószer témájában, illetve az ISM által készített szakmai kiadványokat (pl. Nemzeti stratégia a kábítószer-probléma visszaszorítására, Jelentés a Magyarországi kábítószerhelyezetről, stb.).

**Részvétel folyamatossága:** Az egyetemista és főiskolás hallgatók a képzéseken és a későbbi szupervíziókon folyamatosan részt vettek.

Tapasztalatunk, hogy az egyetemisták motiváltak, felismerik a programban rejlő gyakorlati lehetőségeket, már céltudatosabban végzik munkájukat, tudják mit akarnak és komolyabban veszik kortárssegítői tevékenységüket.

**Az átadott tudás hasznosíthatósága:** A tudás, az ismeretanyag és az információk átadásakor folyamatosan szemelőtt tartottuk a gyakorlati alkalmazását a kortárssegítői munkában. Elsődleges cél a hétköznapi, érthető szintű ismeretátadás, tartózkodva a nagyon tudományos szinttől, hiszen egy kortárs kapcsolatban a "tudományosság" inkább gátló tényező, mint segítő. Nagy hangsúlyt helyeztünk a praktikus információk átadására, pl. a debreceni és a megyei ellátórendszer ismeretére. Ennek érdekében csoportos látogatásokat is szerveztünk különböző segítő intézményekbe, illetve segítő civil szervezeteket ismertek meg a fiatalok.

**A folyamatos frissítés lehetősége:** A képzésen résztvevő fiataloknak igényük szerint biztosítjuk a folyamatos továbbképzést, amelynek több szintjét ajánlottuk meg. Ez lehet egyéni megbeszélés, vagy csoportos hétvégi továbbképzés. A folyamatos szupervízió a gyakorlat során kialakuló, esetleg problémát okozó esetekhez kapcsoltunk további elméleti ismereteket.

**Szemléletbeli változtatás lehetősége:** A tréningek során több csoportos játékot is alkalmaztunk, ahol a fiatalok az empátiát és a toleranciát is gyakorolták. Az előítélet mentes gondolkodás különösen fontos kortárssegítői tevékenységük során. Pozitív szemléletükkel, pozitív viselkedésükkel mintát adnak, és indirekt módon szűkebb-tágabb környezetüket is befolyásolni tudják.

**Hatékonyagsvizsgálatok:** A felkészítés és az utánkövetés során elméleti és gyakorlati ellenőrzést beépítettünk. Az elméleti felmérés a képzés után történt teszt formájában. A gyakorlati felmérés és alkalmasság pedig a kortárs segítői munka, valamint a szupervízió során derült ki. Ez jelezte azt is, ha valaki nem alkalmas bizonyos feladatok végzésére, pl. előadás, telefonszolgálat, kortárssegítői munka, stb.

**Tesztek:** Képzés után ismeret felmérő tesztet alkalmaztunk, majd közösen javítottuk, amelynek célja az volt, hogy mindenki maga lássa, hol vannak hiányosságai, mely területen kell még fejlesztenie magát.

**Megfigyelések:** A fiatalok képzésénél egyik legnehezebb terület az empátia és a tolerancia kialakítása volt. Időnként nehézséget jelentett az elméleti rész befogadása is, pl. a drogok csoportosítása, hatásai.

A program támogatója: a GYITOSZ (300 eFt)

## Szakmai rendezvények, amelyeken résztvettünk

2004-ben a következő programokon vettek részt az egyesület tagjai, képviselve a szervezetet:

- 2004. május 22. Városi Egészségnap
- 2004. május 29. Egészséges családok (prevenció és szűrő programok)
- 2004. július Cívis Korzó egészségmegőrző programjai
- 2004. november 27. 4ssss Rádió Családi egészségmegőrző programja
- 2004. december 30. Egyetemi Filmklub, a „Visszafordíthatatlan” című film után előadás és beszélgetés a filmről és a szexuális erőszakról. (Visszafordíthatatlan (2002.) rendező: Gaspar Noé, színes francia film, 95 perc )

A program támogatója: az SSL Magyarország Kft. (50 eFt)

## AIDS Világnapja (december 1.)

### A programterv létrejöttének körülményei, motivációi

A Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület Debrecenben 2004-ben már 8. éve rendezi meg december 1-én AIDS Világnapi rendezvényét. Ebben az évben a korábbi évektől eltérő módon komplex, az interperszonális kapcsolatokra építő egy egész héten át tartó, előadás sorozattal és AIDS világnapi rendezvénysorozattal készültünk az AIDS világnapra. Programjainkra 2004. november 1. és december 20. között került sor.

Azért tartjuk kiemelten fontosnak a HIV/AIDS prevenciót, mert világszerte súlyosbodó problémáról van szó. Az elmúlt évben a világban 5 millió ember fertőződött meg a HIV vírustól és 3 millióan haltak meg AIDS-ben. A legveszélyeztetettebb korosztály a 12-18 év közötti populáció. Az AIDS egyetlen ellenszere a megelőzés. Ezért használunk ki minden adandó alkalmat a veszélyeztetettség fontosságának hangsúlyozására.

### A program célja

A Johan Béla Népegészségügyi Program célkitűzéseivel összhangban, célunk:

- Az elkerülhető halálozások, megbetegedések megelőzése – A HIV/AIDS **prevenció**, melyet a fiatalok segítségével végzünk a fiatalokért.
- **Esélyegyenlőség** biztosítása az információhoz jutásban, ezzel megteremtve a lehetőséget arra, hogy **csökkenjen a HIV okozta új fertőzések száma**.
- Helyes magatartás módok közvetítése – **egészségnevelés**, a fiatalok értékrendjének, személyiségének fejlődésének, felelős szexuális és drog elkerülő magatartásának kialakítása.

### AIDS világnapi programsorozatunkat, több szinten valósítottuk meg.

1. szint: **HIV/AIDS prevenció előadásorozat** 2004. november 24.- 2004. november 30.

Igény szerint előzetes egyeztetés után önkénteseink kilátogattak Debrecen iskoláiba, ahol felvilágosítást nyújtottak a város fiataljainak.

2. szint: **Plakát rajzpályázat** - 2004. november 1.- 2004. november 28.

Az előadásokkal párhuzamosan, plakátraaj pályázatot hirdettünk. A pályázaton résztvevő fiatalok munkáit AIDS világnapi rendezvényünkön kiállítottuk. A rajzpályázatra 4 pályamű érkezett, minden munkát díjaztunk.

3. szint: **AIDS világnapi rendezvénysorozat** – 2004. december 1.

Egész napos előadás sorozatot szerveztünk a HIV/AIDS témakörében általános- és középiskolai diákok, osztályok számára. Az előadásokkal párhuzamosan filmvetítést, kiállítást, TOTO-töltést szerveztünk.

A rendezvényről az iskolákat levélben értesítettük. Majd személyes megkeresés alkalmával időpontot egyeztetünk az előadások kezdetéről. Az előadásokra 24 osztály érkezett, több mint 700 fiatal vett részt a programokon.

Csak úgy, mint az elmúlt években is, a helyi televíziót, rádiót, sajtót is bevontuk a programba kihasználva a nyilvánosság nyújtotta figyelemfelkeltés lehetőségét, amellyel felhívjuk a társadalom figyelmét is erre a problémára, bízva abban, hogy ez is előmozdítja a HIV/AIDS-prevenció hatékonyságát.

### A program megvalósításában résztvevő és bevont segítők bemutatása

Az egyesületünk különböző alprogramjaiban aktívan tevékenykedő 15 fő szociális szakirányon tanuló főiskolás és egyetemista hallgatók, akik korábban már HIV/AIDS mentor képzésben vettek részt, így szakmailag felkészülten, legjobb tudásuk alkalmazásával vettek részt a rendezvénysorozaton.

### A célcsoport (a résztvevők) bemutatása

A program célcsoportja a Hajdú-Bihar Megyében élő és tanuló általános- és középiskolás korosztály, így közvetlenül 700, közvetetten 3500-4000 fiatalt értünk el.

A fent említett korosztályon kívül kapcsolatba léptünk az egyetemista és főiskolás hallgatókkal is.

A program támogatója: az Észak-alföldi Regionális Ifjúsági Tanács (100 eFt), az SSL Magyarország Kft. (50 eFt)

## Média tevékenység

2004-ben a debreceni székhelyű Friss Rádióban „Civil Hangok” címmel műsorsorozatot szerkesztettünk, ahol civil szervezetek mutathatták be programjaikat.

Sorszám	Dátum	Vendég	Szervezet
1.	2004. 11. 03. 15. 10	Giczey Péter	Csapókerti Közösségi Ház igazgatója
2.	2004. 11. 09. 16. 35	Sós Sándorné	Hajdúdorogi Nőszövetség vezetője
3.	2004. 11. 10. 15. 35	Szabó Katalin	Hajdú-Bihari Napló munkatársa
4.	2004. 11. 17. 16. 10	Úri Attiláné Ildikó és Tóthfalusi Miklós	Lépéselőny Egyesület
5.	2004. 11. 18. 17. 05	Nagy Lajos	Pacsi Alapítvány
6.	2004. 11. 25. 16. 05	Gulyásné Szabó Edit	SOS Élni Szeretők Közhasznú Alapítvány
7.	2004. 11. 29. 16. 35	Kiss Erzsébet	Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
8.	2004. 11. 30. 15. 10	Tóth Tibor	Gyermekeinkért Egyesület
9.	2004. 12. 06. 15. 35	Királyné Bagi Judit	Sky Magic Alapítvány
10.	2004. 12. 14. 15. 35	Vincze Béla	Más-Mozaik Egyesület
11.	2004. 12. 21. 15. 35	Kiss József	Csodakút Egyesület
12.	2004. 12. 22. 15. 10	Gesztelyi Tamás	Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület Twist Olivér Műhely
13.	2004. 12. 29. 15. 35	Varga Éva Fehér Richárd	Drogambulancia munkatársa Csomópont Iroda vezetője
14.	2005. 01. 11. 16. 05	Pozsonyi Ákos, Siroki István, Hajzer Andrea	Debreceni Önkéntesek Egyesülete
15.	2005. 01. 13. 15. 35	Katona Mária	Észak-alföldi Regionális Ifjúsági Iroda vezetője
16.	2005. 01. 18. 16. 10	Holló Csaba	Egyesület a sérült emberekért
17.	2005. 01. 19. 16. 05	Vincze Judit	Vakáció Mindenkinek Öntevékeny Csoport
18.	2005. 01. 24. 15. 10	Porkoláb Gyöngyi	Kör Dáma Egyesület
19.	2005. 02. 03. 15. 10	Gesztelyi Tamás	Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület „Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkisegély
20.	2005. 02. 08. 15. 10	Damu Richárd, Puskás István	Debreceni Opera Kulturális Egyesület

A program támogatója: a Nemzeti Civil Alapprogram Civil Szolgáltató, Fejlesztő és Információs Kollégiuma (960 eFt)



## Az Egészséged a Legerősebb Fegyvered

Mentálhigiénés előadássorozat Magyarország laktanyáiban. Az előadásokon kb. 1100 fő katona vett részt, akik a szerződéses és a hivatásos állomány tagjai. A programban résztvevő katonák öt előadást hallgattak meg, a következő témákban:

1. öngyilkosság megelőzése, kríziskezelés, stressz oldása,
2. szexuális kultúra,
3. HIV/AIDS megelőzés,
4. drogprevenció,
5. dohányzás-alkohol csökkentése.

Az előadások dátumai és a programban résztvevő laktanyák:

2004. 11. 05.	Kecskemét
2004. 11. 10.	Székesfehérvár
2004. 11. 15.	Tata
2004. 11. 16.	Budapest
2004. 11. 17.	Szentés
2004. 11. 18.	Hódmezővásárhely
2004. 11. 25.	Tapolca
2004. 11. 30.	Debrecen
2004. 12. 01.	Várpalota
2004. 12. 02.	Győr
2004. 12. 06.	Eger
2004. 12. 08.	Szolnok
2004. 12. 09.	Szolnok
2004. 12. 14.	Debrecen

A program támogatója: az SSL Magyarország Kft. (50 eFt), Magyar Honvédség Egészségvédelmi Intézete

## Nemzetközi Önkéntes Szolgálat program (EVS)

Egyesületünk önkéntesei aktívan bekapcsolódtak az Ifjúság 2000-2006 programba az Európai Önkéntes Szolgálatba (EVS).

2004-ben 2 fő vállalt önkéntes munkát külföldön. Egy fő (Tokaji Katalin) Németországban, egy fő (Reszler Gábor) Finnországban.

A program támogatója: Mobilitás (460 eFt)

Egyesületünk **működési költségeit 2004-ben** a Nemzeti Civil Alapprogram Észak-alföldi Regionális Kollégiuma támogatta, pályázati úton, 3.497 eFt-tal.

Kelt: Debrecen, 2005. április 26.

Gesztelyi Tamás  
egyesület vezető