



A

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

2003. évi közhasznúsági jelentése

Készítette: Gesztelyi Tamás egyesület vezető

Készült: Debrecen, 2004. május 02.

A közhasznúági jelentés tartalma

1. Közhasznú számviteli beszámoló
 - mérleg
 - eredménylevezetés
2. Kimutatás a költségvetési támogatás felhasználásáról
3. Kimutatás a vagyon felhasználásáról
4. Kimutatás a cél szerinti juttatásokról
5. Kimutatás a kapott támogatásokról
6. Kimutatás a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásokról
7. Beszámoló a közhasznú tevékenységről

Szervezet neve: KORTÁRSÁK AZ EGÉSZSÉGES FIATALOKÉRT EGYESÜLET

székhelye: 4029 DEBRECEN, VÍZTORONY U. 19.

statisztikai számjele:

1	8	5	4	7	8	3	8	9	1	9	9	5	2	9	0	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

2	0	0	3
---	---	---	---

 ÉV

**EGYSZERES KÖNYVVITELT VEZETŐ TÁRSADALMI SZERVEZETEK,
KÖZTESTÜLETEK, KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYLEVEZETÉSE**

adatok E Ft-ban

Sors zám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző évek helyesbítései	Tárgyév
a	B	c	d	e
1.	A) ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (2-8. sorok)	8.783		11.778
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás			
3.	a) alapítótól			
4.	b) államháztartás más alrendszeréből			
5.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	3.792		3.606
6.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	4.991		8.157
7.	4. Tagdíjból származó bevétel	8		15
8.	5. Egyéb bevétel			
9.	B) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (10-11. sorok)			
10.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) bevétel			
11.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység bevétele			
12.	C) ÖSSZES BEVÉTEL (1+9. sor)	8.791		11.778
13.	D) KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI	8.849		12.485
14.	E) VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (15+16. sor)			
15.	1. Nem cél szerinti (vállalkozási) tevékenység költségei			
16.	2. Egyéb cél szerinti tevékenység költségei			
17.	F) ÖSSZES TEVÉKENYSÉG KÖLTSÉGEI (13+14. sor)	8.849		12.485
18.	G) PÉNZMOZGÁSSAL NEM JÁRÓ KÖLTSÉGHELYESBÍTÉSEK			
19.	H) ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY			
20.	I) ADÓFIZETÉSI KÖTELEZETTSÉG			
21.	J) TÁRGYÉVI EREDMÉNY			
<i>Tájékoztató adatok: (e Ft-ban)</i>				
	Megnevezés	Összeg	Megnevezés	Összeg
	A) Személyi jellegű ráfordítások	3.694	B) Anyagjellegű ráfordítások	652
	Béreköltség	1.650	C) Értékcsökkenési leírás	551
	megbízási díjak		D) Egyéb költségek, ráfordítások	7.588
	tiszteletdíjak		E) A szervezet által nyújtott támogatások	
	személyi jellegű egyéb költségek	1.565	- ebből: pályázati úton nyújtott támogatások	
	személyi jellegű költségek közterhei	479		

Kelt: DEBRECEN, 2004. év május hó 02. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S
költségvetési támogatás felhasználásáról
2003. év

Támogatást nyújtó megnevezése	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)			Elszámolás határideje
	időpontja	összege (eFt)		előző évi	tárgyévi	tárgyévet követő	
Miniszterelnöki Hivatal	2003. 03. 16.	550	Működési támogatás		400	150	2004. 05. 20.
Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium IFJ-GY-ÉA-03-A/125	2003. 03. 20.	100	Működési támogatás		100		2004. 01. 27.
Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium IFJ-GY-ÉA-03-D/36	2003. 03. 20.	120	Ifjúsági Szervezetek PR tevékenységének fejlesztése		120		2004. 01. 27.
Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium IFJ-GY-ÉA-03-C/102	2003. 03. 26.	100	Twist Olivér Műhely programjainak támogatása		100		2004. 03. 18.
Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium IFJ-GY-ÉA-03-E/6	2003. 03. 26.	200	Kétdimenziós szervezetfejlesztő és csoportépítő tréning		200		2003. 12. 08.
DMJV Szociális Bizottság	2003. 04. 18.	425	Szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok szabadidős programjainak támogatása		425		2004. 01. 13.

Erőforrás Alapítvány – United Way Magyarország	2003. 03. 31.	190	Szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok szabadidős programjainak támogatása		190		2004. 01. 30.
DMJV Polgármesteri Hivatal, Civil Alap	2003. 05. 13.	100	Lelkiségegy Szolgálat népszerűsítése		100		2004. 01. 08.
DMJV Polgármesteri Hivatal, Népjóléti Osztálya	2003. 05. 15.	160	AIDS Világnapi programokr		160		2004. 01. 28.
Adózók 1 %-a	2003. 09. 16.	83	Ifjúsági lelkiségegy		83		2004. 01. 30.

Kelt: DEBRECEN, 2004. év május hó 02. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S

a cél szerinti juttatásokról

2003. év

Juttatás megnevezése	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Változás		Megjegyzés
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)	
Közhasznú tevékenység keretében nyújtott	450	450	0	0	
- adóköteles pénzbeli támogatás					
- adóköteles nem pénzbeli támogatás					
- adómentes pénzbeli támogatás					
- adómentes természetbeni támogatás	450	450			
Egyéb cél szerinti, de nem közhasznú tevékenység keretében nyújtott	0	0	0	0	
- pénzbeli támogatás					
- nem pénzbeli támogatás					

Kelt: DEBRECEN, 2004. év május hó 02. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S
a kapott támogatásokról
2003. év

Sor- szám	Támogató megnevezése	Támogatott cél	Támogatás (adomány) összege, értéke		Eltérés	
			Előző évi (eFt)	Tárgyévi (eFt)	(%)	(eFt)
1.	Központi költségvetési szerv	működés és programok	3.572	2.615	73,21 %	-957
2.	Elkülönített állami pénzalap					
3.	Helyi önkormányzat és szervei	működés és programok	70	685	978,57 %	615
4.	Kisebbségi települési önkormányzat és szervei					
5.	Települési önkormányzat társulása					
6.	Költségvetési Intézmény					
7.						
8.						
9.						
10.	Magánszemély					
11.	Egyéni vállalkozó					
12.	Jogi személyiségű gazdasági társaság	működés és programok		223		223
13.	Jogi személyiség nélküli szervezet					
14.	Közhasznú szervezetek					
	- közhasznú társaság					
	- alapítvány, közalapítvány					
	- társadalmi szervezet					
15.	Közhasznúként be nem sorolt egyéb szervezet					
16.	APEH (1% közcélú felajánlás)		150	83	55,3 %	-67
	Összesen:		3.792	3.606		-186

Kelt: DEBRECEN, 2004. év május hó 02. nap

Társadalmi szervezet vezetője

K I M U T A T Á S
a vezető tisztségviselőknek nyújtott támogatásról
2003. év

Megnevezés	Előző évi összeg	Tárgyévi összeg	Eltérés	
	(eFt)	(eFt)	(%)	(eFt)
Tiszteletdíj				
Költségtérítés	1.602	949	59,24 %	-653
Értékpapír				
Természetbeni juttatás:		46		+46
- szja mentes				
- szja köteles				
Folyósított kölcsön (előleg):				
- összege				
- fordulónapig visszafizetett összeg				
- fordulónapon fennálló tartozás				
- legkésőbbi visszafizetési határidő				
- Fizetendő kamat				
Egyéb juttatások				
Összesen:	1.602	995		-607

Kelt: DEBRECEN, 2004. év május hó 02. nap

Társadalmi szervezet vezetője

Beszámoló a szervezet 2003-ban végzett tevékenységéről

„Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkisegély Telefonszolgálat

Az Észak-alföldi régióban kezdetektől fogva nem működik ingyen hívható **ifjúsági lelki segély telefonszolgálat**. A felmérések és igények azonban azt mutatták, nagy szükség van egy ilyen szolgáltatásra, hiszen a felnőtt szolgálathoz befutó gyerek ill. fiatal hívások nagyban leterhelik az ügyelőket. Probléma lehet a hívó és ügyelő között felmerülő korkülönbség és a hozott probléma sajátossága is. Célunk az ifjúsági telefonos szolgáltatással, mint a kommunikáció egyik sajátos eszközével, segíteni a gyermek és ifjúsági célcsoportot a mentálhigiénés prevenció, a krízisintervenció területén, valamint elősegíteni a folyamatot, hogy az ellátó és segítő rendszert személyesen is igénybe vegyék azok, akinek erre szükségük van.

A gyermekek védelméről szóló 1997. évi XXXI. Törvény, VI. fejezet Gyermekjóléti szolgáltatás címszó alatt szereplő paragrafusok értelmében az ifjúsági lelki segély telefonszolgálat működtetésével törvényben előírt feladatot látunk el. Ezek a következők:

39. § 1/b pontja: „a családtervezési, a pszichológiai, a nevelési, az egészségügyi, a mentálhigiénés és a káros szenvedélyek megelőzését célzó tanácsadás vagy az ezekhez való hozzájutás megszervezése.”
39. § 2/a pontja értelmében, „veszélyeztetettséget észlelő és jelző rendszerként való közreműködés, a nem állami szervek részéről a megelőző rendszerben”.

2000. év elején az egyesület lehetőséget kapott arra, hogy a „Rejtőzködő” néven már működő ifjúsági segítővonalat a MEZON Ifjúsági Információs és Tanácsadó Irodától átvegye és tovább működtesse. A szolgálat előző működtetői pénzügyi okok miatt nem tudták működtetni a programot. Megszüntetni nem akarták a vonalat, hiszen a hívásokból kiderült, hogy szükség van a szolgáltatásra. Ezért úgy döntöttek, keresnek egy olyan szervezetet, akire rá lehet bízni ezt a feladatokat. Így kérték fel Gesztelyi Tamást, a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület vezetőjét, vegye át a szolgálatot. Egy személyes találkozó alkalmával a szervezet kapcsolatba került a Gyermek és Ifjúsági Telefonos Lelki segély Szolgálatok Országos Szövetségével és tagszolgálatává vált 2000. tavaszán.

Az országos szövetséggel való kapcsolatteremtés után elkezdődhetett az érdemi munka, az ügyelők toborzása, felkészítése, ügyeleti helyiség kiválasztása, kialakítása, berendezése. 2000. december 1-én indítottuk el Ifjúsági Lelki segély Telefonszolgálatunkat, „Rejtőzködő” néven. A szolgálat a mai napig folyamatosan működik és fejlődik.

A 2003-as év eseményei:

2003-ban 26 fő képzett ügyelővel működött a szolgálat, heti négy alkalommal hétfőn, kedden, szerdán és csütörtökön 15-18-ig biztosított segítséget fiataloknak. December 10-én szolgálatunk bekapcsolódott a „Családon belüli erőszak megelőzése” című országos kampányba, amelynek során plusz egy nap ügyeletet vállaltunk, a pénteki napot, 15-18 óráig. Az ügyelők munkájukat rendszeres szupervízió mellett végezték. Az ügyelők magas létszáma miatt 2003-ban esedékes új ügyelők képzését áttettük 2004. február-márciusára.

A szolgálat statisztikai adatai:

Ügyeleti idő 2003-ban:

hétfőtől-csütörtökig, minden nap 15-18-ig.

Ügyelők létszáma 2003-ban:

26 fő

Ügyeleti idő 2003-ban összesen:	636 óra
Az ügyeleti időben kezdeményezett hívások száma 2003-ban:	3992 hívás
A „Családon belüli erőszak megelőzése” kampány idején az összes hívások száma: (2003. december 10. és 2004. február 29. közötti időszak)	4132 hívás
A kampány ideje alatt a családon belüli visszaélés problémájával kapcsolatos hívások: (2003. december 10. és 2004. február 29. közötti időszak)	149 hívás

2003. januártól-októberig szolgálatunkat a 42-es, 52-es, 54-es körzetből lehetett vonalas készülékről ingyenesen hívni. 2003. november-decemberben mobil telefonról is ingyenesen hívható volt a szolgálat.

Leggyakrabban szerelmi, párkapcsolati problémákkal, iskolai gondokkal jelentkeznek a fiatalok, néha megerősítésre, néha tanácsra várva. Az utóbbi hónapokban megjelentek a krízis-hívások és az öngyilkossági hívások is. Gyakorivá váltak a visszaélésekkel-, zaklatásokkal- és erőszakoskodással kapcsolatos hívások is.

A növekvő „nehéz” hívások száma, szükségessé tették, hogy az ügyelőinknek képzést tartsunk a krízis-intervenció és a családon belüli erőszak megelőzése témában.

A részünkre elküldött MATÁV statisztika szerint a hívók 70 %-a Debrecenből hívja a szolgálatot.

A hívásszám növekedése, és a hívók problémáinak komolysága, valamint az a tény, hogy a régióban az egyedüli **ifjúsági** lelkisegély telefonszolgálatként működünk, fontossá teszi, hogy a szolgálat tudjon hosszú távon, stabilan és kiszámíthatóan működni.

Ez év szeptemberében lehetőségünk nyílt arra, hogy pályázati támogatások segítségével 10.000 db reklámkártyát, és 5.000 db plakátot nyomtassunk ki. A tervezési és a nyomdai munkák költsége összesen 355.000 Ft-ba került.



A 2004-es év eseményei:

2004. januárjától április 30-ig fogadott hívások száma:	5086 hívás
A látványos hívásszám emelkedésnek több oka is van:	
1. 2003. novemberétől a fiatalok mobiltelefonról is ingyenesen hívhatják a szolgálatot.	
2. 2004. március 1. megszűnt a „Szalmaszál” Egyetemi Lelkisegély Telefonszolgálat.	

Ügyeleti idő 2004-ben:	hétfőtől-péntekig, minden nap 15-18-ig.
Ügyelők létszáma 2004. májustól:	30 fő
2004. januárjától április 30-ig tartott az új ügyelők képzése.	

A képzésre 14 fő jelentkezett, ebből 11 fő kezdte el a képzést és sikeresen be is fejezte.

A képzés felépítése:

1. szakasz: 20 óra elmélet (megvalósult 2004. január-február)
2. szakasz: 40 óra sajátélményű önismereti csoport (megvalósult 2004. febr. 27-28. és márc. 5-6.)
3. szakasz: 20 óra továbbképző tréning, telefonos felkészítés (megvalósult 2004. április 2-3.)

4. szakasz: 40 óra hospitálás a debreceni felnőtt és ifjúsági lelkisegély telefonszolgálatoknál (megvalósult 2004. március-április)

Az ügyelők havonta egy alkalommal szupervízió, illetve havonta egy alkalommal stábülésen vesznek részt. Szupervízor: Zolnai Erika, klinikai szakpszichológus.

Szeptemberben ismét megkezdjük az új ügyelők toborzását és 2005. év elejére tervezzük a következő képzésünket.

A „Rejtőzködő” Ifjúsági Lelkisegély Telefonszolgálat Támogatói 2003-ban:

GYITOSZ (Gyermek és Ifjúság Telefonszolgálatok Országos Szövetsége), DMJV Polgármesteri Hivatala, Észak-alföldi Regionális Ifjúsági Tanács, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft., Adózók 1%-a

Twist Olivér Műhely

Az egyesületen belül működő csoport. A segítő szakma területén tanuló egyetemisták és főiskolások csoportja, akik lakóotthonban és/vagy gyermekotthonban élő fiatalokkal foglalkoznak. Különböző rendszerességgel találkoznak a bentlakó fiatalokkal és az általuk kért témákat dolgozzák fel közösen. A tevékenység célja, hogy a hátrányos helyzetű fiataloknak a találkozók révén elősegítsék, megkönnyítsék az önálló életkezdését, életvitelét, segítsék a társadalmi beilleszkedését és a hátrányok leküzdését. További feladat az ajánlott programok bővítése, esetleg a mentális segítségen túl szociális segítség felkutatása, valamint szabadidős programok szervezése a fiataloknak.

A program során kitűzött rövidtávú céljaink:

- szocializáció és önálló életkezdés segítése, családi életre nevelés,
- egészséges életmódra nevelés, érték közvetítés, devianciák visszaszorítása,
- pályaválasztás, pályakezdés, pályorientáció, munkavállalás elősegítése,
- önkéntesek képzése, felkészítése,
- intézményi hatékonyság elősegítése.

A program során kitűzött hosszútávú célok:

- szocializáció (a társadalomban elfogadott normák, szokások, erkölcsi minták, szerepek, etikai szabályok, viselkedés minták, az együttélést segítő magatartásformák továbbadása) és önálló életkezdés segítése,
- egészséges életmódra nevelés, érték közvetítés,
- a szervezet szakmai előrehaladása,
- az önkéntesek tapasztalatszerzésének elősegítése,
- szociális háló építése ezen a területen.

2003-ban, a programunk során, olyan lakóotthonban élő fiatalokkal foglalkoztunk, akik család nélkül nőnek fel, szocializációjuk során nem tanultak meg olyan alapvető ismereteket, melyekre családban élő társaik észrevétlenül szert tesznek. Hiányos ismereteik vannak az önálló életről, nincs meg a minimális gazdasági ismeretük, amellyel elkezdhetnék önálló életüket. Nem szereztek tudomást olyan veszélyekről, amelyek őket még hatványozottabban fenyeget.

Rendszeres találkozókat szerveztünk a lakóotthonokban élő fiataloknak, és előre meghatározott témákat dolgoztunk fel. Havi két alkalommal (igény szerint sűrűbben vagy ritkábban) került sor ilyen típusú csoportfoglalkozásra, melyek során a fiatalok aktív részvételével dolgoztunk fel olyan témákat, problématerületeket, melyek felmerülhetnek önálló életükben. Nagy hangsúlyt fektettünk az

együttműködésre, melyre saját életükben is nagy szükségük lesz. Kommunikációs, problémamegoldó helyzeteket is elsajátítottak a fiatalok, és olyan ismereteket, melyeket családban élő társaik észrevétlenül sajátítanak el. Felszínre hoztuk az értékek és szerepek fontosságát és azok változásának szükségességét. Megerősítettük magabiztosságukat és értékeiket.

A lakóotthonokban és gyermekvédelmi intézményekben dolgozó szakemberek támogatják tevékenységünket és nagy örömmel fogadják segítségünket az otthonokban. Úgy látják a fiataloknak szüksége van egy stabil, megbízható külső kapcsolatra, segítségre, hogy erősítsék magabiztosságukat és biztonság érzetüket. Így tudják, nem maradnak egyedül, ha kikerülnek a rendszerből.

A lakóotthonokba járó önkéntes egyetemisták, főiskolások 40 órás képzésen vettek részt, és munkájukat folyamatos szupervízió mellett végzik.

A rendszeres foglalkozások mellett számos szabadidős programot is szerveztünk:

2003. február 28. Farsangi mulatság a gyerekeknek (fénykép és videófelvétel is készült)

2003. április 18. Húsvéti ünnepség (fénykép és videófelvétel is készült)

2003. december 20. Karácsonyi ünnepség (fénykép és videófelvétel is készült)

A Twist Olivér Műhely Támogatói 2003-ban:

Erőforrás Alapítvány – United Way Magyarország, DMJV Polgármesteri Hivatala, Észak-alföldi Regionális Ifjúsági Tanács, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

A Twist Olivér Műhely együttműködő partnerei: DIA (Demokratikus Ifjúságért Alapítvány)

Nyári Ifjúsági Fesztiválok

Vekeri-tó Fesztivál 2003. június 19-21-ig Debrecen, Vekeri-tó

KOTTA Fesztivál 2003. július 24-27-ig Hajdúböszörmény

A mentálhigiénés programok célja, hogy a rendezvényen résztvevő fiatalok, igényeik szerint, információkat, ismereteket szerezzenek a mentálhigiéné területébe tartozó témákról (drogmegelőzés, dohányzás veszélyei, alkoholfogyasztás következményei, káros szenvedélyek, szexuális kultúra, korszerű fogamzásgátlás, HIV/AIDS megelőzés, egészséges táplálkozás, lelki egészség, önismeret, konfliktuskezelés, stressz-oldás, hatékony döntés, stb.).

Fontosnak tartjuk, hogy az információk és az ismeretek átadásának formája és stílusa, harmonizáljon a rendezvény hangulatával, tehát játékos, szórakoztató formában, nem pedig kioktató, erőszakoskodó módon adjuk át az ismereteket a hozzánk fordulóknak.

A programok további célja, hogy a fiatalok körében népszerűsítse, elősegítse a felelősségteljes viselkedést, amelynek következtében a fiatalok megóvják magukat és partnereiket a lelki krízisektől, testi betegségektől és a nem kívánt terhességtől és ezek következményeitől.

A program működtetői:

A Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület felnőtt munkatársai (pszichológus, mentálhigiénikus), egyetemista és főiskolás képzett kortárssegítő fiatalok.

A program megvalósításához szükséges humán feltételek:

Létszám: 1 fő felnőtt vezető, 10 fő kortárssegítő

A szolgáltatás időpontja: 9 órától 19 óráig

Megvalósított programok:

Kérdőívek (totók) különböző témakörökben, interaktív formában, javítással és megbeszéléssel. A kérdőívek témái: drog, dohányzás, alkohol, AIDS, fogamzásgátlás, egészséges táplálkozás. Minden kitöltőnek ajándékot adunk.

Óvszerajánló, egy meghatározott kérdőív kitöltése után, az elért pontszámok alapján kideríthető, hogy a kitöltőnek melyik DUREX óvszertípus lenne az ideális.

Előadások, amelyeket beszélgetés vagy vitafórum követ. Minden nap más témákban:

1. A drogokról és veszélyeiről, vitafórum a törvényi szabályozásról.
2. Káros szenvedélyek (játékszenvedély, extrém sportok, stb.)
3. Személyiségünk titkai (pszichológus előadó beszél a személyiségről, működéséről, döntésekről, a személyiség problémáiról, stb.)
4. A szexuális kultúráról (egészséges erotika, perverzió, szexuális működési zavarok, nemi betegségek, AIDS)
5. Fogamzásgátlás, abortusz prevenció (az eszközök, módszerek bemutatása, megismertetése), vitafórum: a törvényi szabályozásról.
6. Egészséges táplálkozás, az evéshez kötődő pszichés betegségek (anorexia, bulimia)

Képművelés, izgalmas és érdekes képekből mini galériát rendezünk be. A kiállítás témái: szexuális kultúránk, káros szenvedélyek, milyenek a mai fiatalok, stb.

Vetélkedők minden nap, az aznapi témákból, 4-5 fős csapatok jelentkezésével játékos, szórakoztató kérdések és feladatok megoldása. Minden csapatnak kisebb-nagyobb ajándékkal.

Egyéni beszélgetés szakemberekkel, különböző témákban, de bármilyen személyes problémával lehet őket keresni.

Párok önkitalós tesztje a szexuális kultúra témakörében, értékelő melléklettel, amelynek során megtudhatják, mennyire illenek össze, milyen az összhang közöttük és hogyan tudnak egymásra odafigyelni.

A Nyári Fesztiválok Támogatói 2003-ban:

Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

Előadások és rendhagyó osztályfőnöki órák általános- és középiskolákban

Előadások és beszélgetések vezetése középiskolákban és általános iskolákban a következő témákban: ifjúsági mentálhigiéne, egészségmegőrzés, önismeret, kommunikáció, konfliktus és stresszkezelés, drog, alkohol, dohányzás, egyéb káros szenvedélyek, devianciák, szexuális kultúra, veszélyek a sexualitásban, pályaválasztás, pályaorientáció, stb. A debreceni és megyei középiskolák, kollégiumok és általános iskolák több mint 80 %-ban tartottunk előadásokat és beszélgetéseket.

Az előadások és a rendhagyó osztályfőnöki órák Támogatói 2003-ban:

Hajdú-Bihar Megyei Pedagógiai Intézet, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

Kortárssegítő főiskolások és egyetemisták képzése:

A képzés kiscsoportos, saját élményű tréning formájában valósult meg. Az egyes témák feldolgozásához csoportos elemeket használtunk, amely során a csoporttagok aktívan bekapcsolódtak a munkába, ezáltal a feldolgozott ismeretanyag elsajátítása is mélyebb lett. A képzés során önismereti,

kommunikációs és szituációs játékokat alkalmaztunk. Különös hangsúlyt helyeztünk az empátiát és a toleranciát érzékenyítő és fejlesztő feladatokra.

A képzés folyamatosságát a rendszeres szupervízióval biztosítottuk, ahol a kortárssegítői munka során felmerült nehézségeket, problémákat beszéltük meg, illetve az aktuális problémákhoz kapcsolódó szakmai állásfoglalást, pl. a segítő határai, lehetőségei, etikai kódex betartása, stb.

Megfelelő információ biztosítása: A résztvevők a képzés során kortárssegítői munkájukhoz szükséges megfelelő mennyiségű információt kaptak a drogmegelőzés témában. A felkészítő tréningen számos társterületet is érintettünk, amelyek szervesen kapcsolódnak a drogprevencióhoz. Ezek többek között a serdülők életkori sajátosságai, önismeret, önértékelés, konfliktus és stressz-kezelés, a család szerepe, párkapcsolatok, a szexualitás veszélyei, szenvedélybetegségek, stb. Természetesen az idő nem elégséges a teljes körű ismeret és információ átadásához, ezért a résztvevőknek szakanyagokat és szakkönyveket ajánlottunk, amelyekből bővíthetik ismereteiket.

A képzés anyagainak szakmai szintje: A tréning során neves szakemberek munkáit használtuk fel a kábítószer témájában, illetve az ISM által készített szakmai kiadványokat (pl. Nemzeti stratégia a kábítószer-probléma visszaszorítására, Jelentés a Magyarországi kábítószerhelyzetről, stb.).

Részvétel folyamatossága: Az egyetemista és főiskolás hallgatók a képzéseken és a későbbi szupervíziókon folyamatosan részt vettek.

Tapasztalatunk, hogy az egyetemisták motiváltak, felismerik a programban rejlő gyakorlati lehetőségeket, már céltudatosabban végzik munkájukat, tudják mit akarnak és komolyabban veszik kortárssegítői tevékenységüket.

Az átadott tudás hasznosíthatósága: A tudás, az ismeretanyag és az információk átadásakor folyamatosan szemlélő tartottuk a gyakorlati alkalmazását a kortárssegítői munkában. Elsődleges cél a hétköznapi, érthető szintű ismeretátadás, tartózkodva a nagyon tudományos szinttől, hiszen egy kortárs kapcsolatban a "tudományosság" inkább gátló tényező, mint segítő. Nagy hangsúlyt helyeztünk a praktikus információk átadására, pl. a debreceni és a megyei ellátórendszer ismeretére. Ennek érdekében csoportos látogatásokat is szerveztünk különböző segítő intézményekbe, illetve segítő civil szervezeteket ismertek meg a fiatalok.

A folyamatos frissítés lehetősége: A képzésen résztvevő fiataloknak igényük szerint biztosítjuk a folyamatos továbbképzést, amelynek több szintjét ajánlottuk meg. Ez lehet egyéni megbeszélés, vagy csoportos hétvégi továbbképzés. A folyamatos szupervízió a gyakorlat során kialakuló, esetleg problémát okozó esetekhez kapcsolunk további elméleti ismereteket.

Szemléletbeli változtatás lehetősége: A tréningek során több csoportos játékot is alkalmaztunk, ahol a fiatalok az empátiát és a toleranciát is gyakorolták. Az előítélet mentes gondolkodás különösen fontos kortárssegítői tevékenységük során. Pozitív szemléletükkel, pozitív viselkedésükkel mintát adnak, és indirekt módon szűkebb-tágabb környezetüket is befolyásolni tudják.

Hatékonyagsvizsgálatok: A felkészítés és az utánkövetés során elméleti és gyakorlati ellenőrzést beépítettünk. Az elméleti felmérés a képzés után történt teszt formájában. A gyakorlati felmérés és alkalmasság pedig a kortárs segítői munka, valamint a szupervízió során derült ki. Ez jelezte azt is, ha valaki nem alkalmas bizonyos feladatok végzésére, pl. előadás, telefonszolgálat, kortárssegítői munka, stb.

Tesztek: Képzés után ismeret felmérő tesztet alkalmaztunk, majd közösen javítottuk, amelynek célja az volt, hogy mindenki maga lássa, hol vannak hiányosságai, mely területen kell még fejlesztenie magát.

Megfigyelések: A fiatalok képzésénél egyik legnehezebb terület az empátia és a tolerancia kialakítása volt. Időnként nehézséget jelentett az elméleti rész befogadása is, pl. a drogok csoportosítása, hatásai.

A kortárssegítő főiskolások és egyetemisták képzésének Támogatói 2003-ban:

Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium, DMJV Polgármesteri Hivatala, Észak-alföldi Regionális Ifjúsági Tanács, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

AIDS Világnapja (december 1.)

1. szint: HIV/AIDS mentor képzés: 2003. október 25-26-án felkészítő tréninget tartottunk 15 fő önkéntes egyetemi és főiskolai hallgatónak.
2. szint: HIV/AIDS prevenciók előadásorozat: Önkénteseink általános és szakközépiskolákban prevenciók célzatú, egészségnevelő osztályfőnöki órák keretében beszéltek a HIV/AIDS-ről. Az önkéntesek által meglátogatott iskolák az alábbiak: Dienes László Gimnázium Egészségügyi Szociális Szakképző Iskola, Fazekas Mihály Gimnázium, Mechwart András Gépipari és Informatikai Középiskola, Péchy Mihály Műszaki Középiskola, Tóth Árpád Gimnázium, Balásházy János M.G.K.I. és Koll., Diószegi Sámuel Közép és Szakképző Iskola, Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium, Bethlen Gábor Közgazdasági és Postaforgalmi Szakközépiskola, Beregszászi Pál Ipari Szakközépiskola és Szakmunkásképző Intézet, Baross Gábor Szakképző Iskola és Kollégium, Ady Endre Gimnázium, Bányai Júlia Általános Iskola, Békéssy Béla Általános Iskola.
3. Szint: Plakátraaj pályázat: Plakátraaj pályázatot hirdettünk Debrecen illetve Hajdú-Bihar megye általános és szakközépiskolái körében. Esélyegyenlőséget biztosítottunk az iskoláknak az információhoz jutásban és éppen ezért több helyről is értesülhettek a pályázatról. Egyrészt az önkéntesek a kilátogatások alkalmával buzdították a pedagógusokat és a gyerekeket pályaművek készítésére, másrészt az iskolákat levélben értesítettük a lehetőségről, harmadrészt a Hajdú-Bihar Megyei Pedagógiai Intézet tájékoztató lapjában a Hírmondóban közzétettük a pályázati kiírást. A rajzpályázatra 11 pályamű érkezett. A pályaműveket AIDS világnapi rendezvényünkön tekinthették meg az érdeklődők. A pályaművek zsűrizésére valamint a díjkiosztó ünnepségre az AIDS világnapi rendezvényünk zárásaként került sor.
4. szint: AIDS Világnapi rendezvény: 2003. december 1-én tartottuk meg AIDS világnapi rendezvényünket Debrecenben, az Ifjúsági Centrumban (Debrecen, Kossuth u.1.). Ez alkalomból színes programokkal vártuk az általános- és középiskolai diákokat. A programok az alábbiak voltak:
 - ◆ Óránként HIV/AIDS prevenciók előadások általános és szakközépiskolák tanulóknak,
 - ◆ Plakátkiállítás (a rendezvény ideje alatt folyamatosan),
 - ◆ TOTÓ töltés ajándékokért folyamatosan a rendezvény ideje alatt,
 - ◆ Plakátraaj kiállítás eredményhirdetése.

Az előadásokra 12 osztály jelentkezett be, több mint 400 általános és szakközépiskolák tanuló vehetett részt prevenciók előadáson. Az előadásokat követően a fiatalok kép és plakát kiállításon vehettek részt, illetve Totótöltésen bizonyosodhattak meg tudásuk pontosságáról, majd piros szalagot, információs anyagokat és óvszert osztottunk a fiataloknak.

A program megvalósításában részt vett 15 önkéntes kortárssegítőnk, akik már az AIDS témájában előképzettséggel rendelkeznek.

A program Johan Béla Népegészségügyi Program céljaival összhangban kitűzött céljai megvalósultak.

Preventív tevékenység eszközei:

- A kortárssegítők a megtartott HIV/AIDS előadások közvetlenül szolgálták a prevenciót az információ közvetítéssel.
- Kép és plakát kiállítással támasztottuk alá az előadáson elhangzott információkat, még hitelesebbé, szemléletesebbé téve a megelőzést.
- A fiatalok TOTÓ töltéssel pontosították, mélyítették el az újonnan megszerzett tudásukat.

Egészségnevelés:

- A felelősségteljes szexuális magatartás jegyében különösen hangsúlyos helyen szerepelt a helyes viselkedésmódok hangsúlyozása, az egészség megóvása, védekezés a HIV vírus és más nemi úton terjedő és nemi betegségek ellen.

Az esélyegyenlőség jegyében:

- Debrecen általános és középiskoláit tájékoztattuk a rendezvényről, majd személyes megkereséssel is felhívtuk a figyelmet a lehetőségre. Kihasználtuk a média nyújtotta lehetőségeket, így a Hajdú-Bihari Naplóban a rendezvényt megelőzően, illetve a rendezvényt követően hírt adtunk az AIDS világnapról. A Friss Rádió Civil Korzó című műsorban beszélgetést szerveztünk, amelynek középpontjában az AIDS világnap állt. A rendezvényről a DTV is közvetített, így teremtve meg a lehetőséget arra, hogy a lehető legtöbb emberhez eljusson az információ.

Mindezzel párhuzamosan az Internetes honlapunkon is megtalálható az AIDS Világnappal kapcsolatos minden információ, valamint a kiállítás néhány darabja.

A megvalósítást követő értékelés alapján elmondható, hogy a program eredményes volt, hiszen céljainkat elértük, közel 3500 embert értünk el programsorozatunkkal.

Az AIDS Világnapi programok Támogatói 2003-ban:
DMJV Polgármesteri Hivatala, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

Az Egészséged a Legerősebb Fegyvered

Mentálhigiénés előadássorozat Magyarország laktanyáiban. A 14 helyszínen, öt-öt előadást hallgattak meg a programban résztvevő hivatásos, szerződéses és sorkatonák. Az előadások témái: öngyilkosság megelőzése, kríziskezelés, stressz oldása, szexuális kultúra, HIV/AIDS megelőzés, drogvenció, dohányzás-alkohol csökkentése.

A programban résztvevő laktanyák:

Debrecen, Szolnok, Hódmezővásárhely, Szentes, Tata, Székesfehérvár, Kecskemét, Budapest, Nagyoroszi, Eger, Szabadszállás.

Az Egészséged a Legerősebb Fegyvered program Támogatói 2003-ban:
Magyar Honvédség Egészségvédelmi Intézete, Miniszterelnöki Hivatal, SSL Magyarország Kft.

Kelt: Debrecen, 2004. május 02.

Gesztelyi Tamás
egyesület vezető